



## COVID-19

ОБЗОРЫ - АНАЛИТИКА

<https://nncooi.kz/>



3 апреля 2020 г.

*! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов  
Статьи публикуются в авторской редакции*

### Солидарность – главное оружие общества против пандемии



*Ермухамет Ертысбаев считает, что сейчас самое время отбросить политические противоречия и сплотиться ради победы над болезнью.*

Сразу после распада СССР и социалистического блока в Восточной Европе Франсис Фукуяма провозгласил "конец истории", означавшей полную победу либерализма. Но уже в 2001 году либеральная идея пошатнулась. Терракты 11 сентября вынудили государства пойти на крайние меры и следить за своими гражданами, нарушая их право на частную жизнь. **Сейчас, в 2020 году, во время пандемии коронавируса мы видим окончательное падение минимального государства, которое никуда не вмешивается и старается убраться отовсюду – даже от социальной сферы,** сообщает [Informburo.kz](http://Informburo.kz).

В сущности, такой отказ от вмешательства в рынки и жизнь граждан и наращивания социальной инфраструктуры привёл к тому, что либеральные демократии, такие как Италия, Испания и Франция, оказались неготовы к тому, что вирус будет распространяться по всей планете, не обращая внимания на границы. Теперь Италия и Испания, не сумевшие вовремя мобилизоваться, потеряли больше людей, чем Китай.

Президент Франции, кажется, впервые с 1945 года говорит о том, что мы сейчас находимся в процессе войны. Его слова подтверждают и экономисты. Почти 30% населения мира изолирована в своих домах, как будто за окнами ведутся боевые действия. Враг опасный и невидимый, и он вынуждает пересматривать свои взгляды на то, как должно быть устроены государство и общество.

Конец истории не случилось. Наоборот, мы столкнулись с великим кризисом, который толкает развитие человечества в совершенно противоположную сторону. Из-за того что мировое сообщество игнорировало угрозу пандемии практически десятилетие, несмотря на то, что она была предсказана и в 2007-м в исследованиях учёных и в 2015-м Биллом Гейтсом, нынешняя политическая модель развития показывает неадекватность текущему моменту.

**Но у нас есть перед глазами опыт Китайской Народной Республики, сумевшей мобилизовать все ресурсы для борьбы с болезнью. Теперь, видимо, провинция Хубэй – самое безопасное место в мире, в отличие, например, от Европы, которая не смогла в полной мере перенять китайский опыт.**

О чём это говорит? Нет, не о том, что авторитаризм – это выход из текущих кризисов. Кто так говорит, тот за лесом не видит деревьев. Китай на деле показывает иную модель государственного и экономического управления. Его "большое" государство со скидкой на местную культуру может служить образчиком того, как будут перестраиваться политические модели в ближайшие десятилетия в большей части стран. Мир уже точно не будет прежним.

#### "Коронавирус и мировую рецессию не победить в одиночку"

С похожими вызовами человечество сталкивалось не единожды, и всегда побеждала солидарность. В этом году 75 лет великой Победы. Перед угрозой коричневой чумы (фашизма) тогда сплотились Объединённые нации (СССР, США, Британская империя, прежде всего, и несколько десятков других стран).

Коронавирус и мировую рецессию не победить в одиночку. Внутри любой страны нужно единство, но это единство нужно и на международной арене. Парламент Италии выступил за отмену санкций против России, и это только начало.

Сопоставление с мировой войной уместно: никогда ещё с 1945-го народы мира не жили в обстановке осады, вынужденной изоляции и всеобщего комендантского часа. Сейчас самое время прервать торговые войны США и Китая, Саудовской Аравии и России (эта война ударила по ценам на нефть, и они не скоро оправятся). Такие вызовы – повод для общемировой солидарности, для единения всех людей независимо от нации и природы политических режимов.

#### "Ситуация такая, с какой казахстанцы не сталкивались даже в самом начале независимости"

Это большое испытание и для Казахстана. Мы уже погрузили экономику в искусственную кому, заперли два крупнейших центра страны на замок и наблюдаем за тем, как наши сограждане заражаются новым вирусом. Невидимый враг вторгся и к нам.

В своём обращении к нации Елбасы Нурсултан Назарбаев очень чётко подметил: "На корабле у всех одна судьба". В условиях идеального шторма мы должны действовать согласованно, нам нужны солидарность и единение. Для многих стало очевидным, что самое мощное противодействие этому страшному вирусу – это коллективная сознательность и не прекращающееся сотрудничество всех.

Мы должны поддержать институт президентства, точку сборки казахстанского общества, выразителя тревоги нации в такой кризисный момент. Тем символичнее текущая угроза, что в этом году этому институту в Казахстане 30

лет, и впервые в истории страны эту позицию занимает не Нурсултан Назарбаев, который уже был в похожей и не менее сложнейшей ситуации в 90-х годах.

Елбасы в своём обращении призвал поддержать действия президента Токаева и Правительства. **В условиях введённого чрезвычайного положения наши ключевые органы власти проявляют смелость и выделяют 4,4 трлн тенге (фактически 40% бюджета) на борьбу с пандемией и её экономическими последствиями.**

Мы видим различные поручения главы государства: и сотни миллиардов тенге на кредитование малых предпринимателей, фактически базовый доход для тех, кто потерял работу, в виде минимальной заработной платы и различные налоговые преференции для тех, кто не сможет в ближайшее время заниматься предпринимательской деятельностью. Это быстрые, точечные и необходимые шаги, но и ситуация такая, с какой казахстанцы не сталкивались даже в самом начале независимости нашей страны.

Государство выделяет деньги потерявшим работу, даёт налоговые отсрочки и дешёвые кредиты бизнесу, вынуждает банки идти навстречу населению и предпринимателям. Но в этой ситуации наши сограждане должны также проявить свою политическую волю и доверие к властным институтам. Те, кто может, должны посильно помогать больным и тем, кто находится в зоне риска, поддерживать врачей и быть волонтерами, давать деньги, если они у них есть, благотворительным фондам и НПО.

Гражданское общество проверяется не только в электоральных кампаниях, но и в таких кризисных ситуациях. Мы все в одной лодке и должны внести посильный вклад в победу над болезнью в пределах нашей страны. Победив её у себя, мы не будем подвергать опасности наших соседей и партнёров.

**"Необходимо отказаться от гражданских свобод в обмен на жизнь"**

Война будет продолжаться, возможно, не одну неделю и не один месяц. В этих условиях мы должны сохранять единство, какое, например, продемонстрировали китайцы. Провокаторов мы должны в условиях военного положения наказывать соответственно моменту. Например, есть личности, которые говорят о том, что у казахов откуда-то есть иммунитет к новому вирусу, есть те, кто призывает спасать сначала экономику, а на людей обращать внимание во вторую очередь, – всё это проявления частного фашизма, в текущих условиях это зло. Все они достойны наказания.

Подвергать людей опасности сейчас, когда десятки тысяч умирают в Европе и больше 200 тысяч человек заболели в США, – это преступление, фактически это желание повторения таких же условий и у нас. В действительности сейчас необходимо отказаться от гражданских свобод в обмен на жизнь и вернуть их только после пандемии: ни о какой свободе передвижения или свободе слова мы говорить сейчас не можем. В XX веке цензура просто перекрывала поток информации. В XXI веке цензура осуществляется путём снабжения людей ненужной и зачастую фейковой информацией.

В такой трудный момент мы должны отбросить свои политические конфликты и выступить единым фронтом против невидимого врага. Граждане должны соблюдать карантин, объявленный властями, государство – помогать бизнесу, бизнес – не увольнять людей, лишая их будущего. **Этот год будет, как я уже ранее говорил, возможно, самым тяжёлым в истории современного Казахстана, и именно в этих условиях мы проявимся как нация – способны ли мы к демократии и плюрализму мнений, способны ли мы помогать слабым и не думать исключительно о личной выгоде в момент, когда весь без исключения народ находится в опасности.**

В целом, вне всякого сомнения, многонациональный казахстанский народ демонстрирует законопослушность, сплочённость и единство народа и власти в критический момент. Елбасы подчёркивал в своём обращении, что наше единство – лучший рецепт преодоления трудностей. Обладая им, мы достигнем всего, что необходимо для страны, и преодолеем любые возможные трудности. А впереди их много: и глобальное изменение климата, и непрекращающаяся эпидемия фейковых новостей, и технологические аварии. С этим мы всем столкнёмся, именно поэтому нам необходимо народное единство, но ситуация требует, чтобы набрались ещё мужества и терпения.

Такие примеры уже показывает и Европа, ставшая эпицентром борьбы. Ирландские партии, находящиеся в оппозиции друг к другу, сформировали коалиционное правительство и борются общими силами. Бельгийское переходное правительство получило широкие полномочия, чтобы противостоять общенациональной угрозе. В Германии все, включая оппозиционные партии, поддержали лидера страны – уходящую по состоянию здоровья Меркель – и голосуют за нужные инициативы.

Если мы правда утверждаем себя как зрелое общество, то должны проявить подобную солидарность и единение. После победы над коронавирусом мы ещё успеем вступить в дебаты и испытать друг друга в политической борьбе на парламентских выборах. Наша общенациональная цель сейчас – дать этой победе состояться. Казахская экономика сейчас представляет собой разбомбленную Арысь, которую необходимо восстанавливать, но для этого нужны две вещи: дождаться, когда кончится пандемия, и найти в себе силы для гражданского порыва.

<https://www.caravan.kz/news/solidarnost-glavnoe-oruzhie-obshhestva-protiv-pandemii-624118/>

## **Неожиданную причину разгула коронавируса назвал казахстанский писатель**

На фоне пандемии COVID-19 ученые не только ищут вакцину от этой болезни, но пытаются как можно точнее разобраться в причинах ее быстрого распространения по всему миру. В беседе с корреспондентом NUR.KZ известный писатель и общественный деятель Жан Акжанов рассказал, что, по его мнению, могло серьезно повлиять на разницу в скорости распространения коронавируса в западных странах и на постсоветском пространстве. Иллюстративное фото: Pixabay.com Акжанов, автор таких книг как «Путь врача», «Сладкий дождь» и «Солнце улыбается тебе», утверждает, что коронавирус в западных странах распространился гораздо быстрее из-за одной привычки европейцев и американцев: они носят дома уличную обувь и практически не пользуются домашними тапочками. Акжанов имеет медицинское образование и, работая над книгой «Путь врача», он изучил очень много информации. На исследование было потрачено более четырех лет, чтобы она получилась максимально точной. Он считает, что в медицине сочинительство недопустимо. В последнее время, на фоне пандемии коронавируса COVID-19, Акжанов заинтересовался этой проблемой. Писателя взволновал один момент. «Почему коронавирус так быстро распространился в Италии, Испании, США и других западных странах? Во всем виноваты тапочки. И пусть это звучит смешно, но это серьезно. Я жил в Италии, Испании и в США, и заметил, что они прямо домой заходят в уличной обуви. У них нет такого, как в нашей советской культуре, что обувь надо оставлять возле порога, и заходить домой в

тапочках. Они в обуви могут и в постель лечь. И этот вопрос надо поднять на весь мир, чтобы наши близкие, дети не болели дальше. Я изучал антисептику и это очень серьезный вопрос», - заявил он. Недоволен Акжанов и действиями казахстанских санитарных служб. Основная претензия писателя состоит в том, что СЭС недостаточно полно информирует население о правилах поведения во время карантина. «На верхнюю одежду попадает много частиц, никто не соблюдает дистанцию в метр. Если у человека есть возможность полноценно обработать куртку, то это очень хорошо. Но и нужно соблюдать простые правила: одежду сразу после прихода желательно повесить или положить в шкаф, можно даже вынести ее на балкон. Не было от санитарных служб и инструкции сделать простой хлорный или любой другой дезинфицирующий раствор, пропитать им тряпку и тщательно ею вытирать подошвы обуви заходя в дом», - привел примеры Акжанов. Он считает, что для лучшей информированности населения, можно было выпустить памятку, где будут описаны все меры предосторожности. «Только никто этим не занимается в Казахстане. Все это может привести к второй волне болезни и люди опять окажутся закрытыми в карантине. Нам должны были примерно рассказать, как приготовить хлорный раствор и обрабатывать одежду, каждый раз приходя с улицы. Как при карантине с другими болезнями сделали лужи со спецрастворами. Вот это можно сделать, это должно быть в каждом доме», - считает общественник. Не поддерживает Акжанов и карантинные меры, считая их чрезмерно жесткими. По его мнению, такие меры, вроде закрытия границ были нужны, когда в стране еще не было случаев заражения коронавирусом. Тогда COVID-19 можно было остановить вне страны. Писатель готовит новую книгу, в которой найдет отражение сегодняшняя ситуация с коронавирусом. Автор лишь сообщил ее название: «До и после вируса».

<https://www.nur.kz/1848536-neozidannuu-pricinu-razgula-koronavirusa-nazval-kazahstanskij-pisatel.html>

### «Если бы я знала, что случится дальше»

**Врач из Уханя первой заметила коронавирус. Она могла остановить эпидемию, но ее заставили замолчать**



Фото: Ai Fen / Weibo В начале марта китайский журнал «Жэнь» опубликовал статью заведующей приемного отделения Центральной больницы в Ухане — городе, с которого началось распространение новой коронавирусной инфекции. Врач рассказала о том, как руководство клиники пыталось задержать распространение информации о новой болезни и к чему это привело. Вскоре статья была удалена из интернета, а сама Ай Фэнь, по слухам, тайно задержана. «Лента.ру» разобралась, что произошло.

18 декабря 2019 года в приемное отделение Центральной больницы Уханя поступил 65-летний мужчина с необычной респираторной инфекцией. Он болел уже несколько дней и успел сходить в поликлинику, где ему прописали антибиотики. Но лекарства не помогли: температура оставалась высокой, и ее никак не получалось сбить. Ему сделали бронхоскопию, компьютерную томографию и бронхоальвеолярный лаваж, а пробу жидкости из легких отправили на анализ.

Заведующая приемным отделением Ай Фэнь считает, что это был первый пациент с новой коронавирусной инфекцией, которого она осмотрела. До болезни мужчина работал на уханьском рынке морепродуктов Хуанань, где торговали экзотическими животными, в том числе летучими мышами — носителями коронавируса, который после мутации стал возбудителем COVID-19. Но тогда об этом еще не знали. К тому времени в Ухане зафиксировали всего несколько случаев тяжелой пневмонии неясного происхождения и еще не поняли, чем она грозит.



Ай Фэнь Фото: [zxhospital.com](http://zxhospital.com)

27 декабря в Центральную больницу Уханя перевели второго пациента с теми же симптомами. Он был на 20 лет моложе первого, не страдал хроническими заболеваниями, но переносил инфекцию еще хуже. До перевода мужчину десять дней лечили в другой уханьской клинике, но его самочувствие продолжало ухудшаться. Когда пациента доставили в приемное отделение, его кровь была насыщена кислородом только на 90 процентов — заметно хуже, чем у здорового человека.

Спустя три дня Ай Фэнь получила результаты анализов второго пациента. В распечатке перечислялись болезнетворные микроорганизмы, обнаруженные в легких: несколько колоний различных респираторных бактерий, синегнойная палочка и коронавирус SARS. В интервью китайскому журналу «Жэнь» Ай Фэнь вспоминала, что перечитала список в холодном поту. Коронавирус SARS был возбудителем вспышки атипичной пневмонии в 2003 году. Ее удалось подавить в зачатке, но среди заразившихся смертность достигала девяти процентов, а среди больных старше 50 лет умирал каждый второй.

Как раз тогда мимо моего кабинета шел заведующий отделением пульмонологии нашей больницы — человек, который участвовал в борьбе со вспышкой атипичной пневмонии лично. Я догнала его и показала результаты анализа. Он только глянул и сразу же сказал, что это очень плохо

#### Ай Фэнь

заведующая приемным отделением Центральной больницы Уханя

Врач немедленно сообщила об открытии руководству больницы и отправила фотографию результатов анализа знакомому врачу из другой клиники — они вместе учились в институте и совсем недавно переписывались о том, что в уханьские больницы привозят все больше респираторных больных, бывавших на рынке морепродуктов. За считанные часы снимок разошелся по врачебным группам в китайском мессенджере WeChat. Вскоре слухами о новой вспышке атипичной пневмонии стали обмениваться и обычные пользователи интернета.

Тем же вечером Ай Фэнь получила несколько сообщений от начальства. Ее предупредили, что не следует распространять информацию о новой болезни, и пригрозили, что в случаеслушания ей придется нести ответственность. «Я всю ночь не могла заснуть, переживала и думала о произошедшем, — вспоминает она. — Мне пришло в голову, что у всего есть две стороны. Даже если мои действия повлекут какие-то негативные последствия, нет ничего плохого в том, чтобы напомнить уханьским медикам о необходимости быть осторожнее».

Наутро Ай Фэнь вызвали в дисциплинарную комиссию больницы и объявили ей строгий выговор. Хотя она взяла всю вину на себя, наказали еще восемь врачей, которые обсуждали ее снимок в WeChat. Одним из них был офтальмолог Ли Вэньлян, тоже работавший в уханьской Центральной больнице. Спустя месяц СМИ расскажут, что

его дважды вызывали в полицию, отчитывали за нарушение общественного порядка и заставили подписать документ, в котором он обещал не распространять необоснованные слухи.

После встречи с начальством Ай Фэнь попросила снять ее с должности, но получила отказ. «Вечером я вернулась домой, четко помню, как с порога сказала мужу, что, если что-то случится, ему придется воспитывать ребенка», — рассказывала врач в «Жэньу». Она решила не говорить родственникам о коронавирусе и своем наказании, но предупредила, чтобы они не ходили в людные места и на улице надевали медицинские маски.

В тот же день власти Китая уведомили [Всемирную организацию здравоохранения](#), что в Ухане обнаружено несколько случаев пневмонии неясного происхождения. Это было первое официальное признание того, что проблема существует. У новой болезни по-прежнему не было даже названия, и никто не мог сказать с уверенностью, как именно она передается и насколько опасна.

### Эпидемия

Первого января Ай Фэнь вернулась на работу. Врача беспокоило, что о потенциальной опасности не предупреждают даже медиков. Признавать существование инфекции дозволялось только в личных разговорах, писать о ней в мессенджере или СМС было нельзя. Кроме того, начальство запретило врачам и медсестрам носить средства защиты, чтобы не сеять панику. Своим сотрудникам Ай Фэнь велела прятать защитные костюмы под халатами — больше она ничего не могла поделать.

Всего за сутки в ее отделение поступили еще семь человек с той же инфекцией. Ситуация ухудшалась с каждым часом. Первоначально многие пациенты были так или иначе связаны с рынком морепродуктов, но вскоре таких случаев стало меньше. Заболевали люди, которые никогда не ходили в Хуанань, причем порой в больницу попадали целыми семьями.

Ай Фэнь стала подозревать, что вопреки официальной версии новый коронавирус может передаваться между людьми. «Рынок морепродуктов закрыли еще первого января, почему же тогда пациентов все больше и больше, если люди не могут заражать друг друга?» — задавала она вопрос. Руководство больницы отказывалось ее слушать даже после того, как заболела одна из медсестер в приемном отделении. На экстренном совещании 16 января уханьских медиков снова заверили, что передача вируса от человека к человеку исключена.

Изменить их мнение смогло только вмешательство 83-летнего академика Чжун Наньшаня — знаменитого китайского эпидемиолога, в 2003 году обнаружившего коронавирус SARS. Он приехал в Ухань и мгновенно понял, что город стоит на пороге эпидемии. 19 января он рассказал журналистам, что новая коронавирусная инфекция передается от человека к человеку. На следующий день официальный Пекин взял борьбу с кризисом в свои руки. В Ухане и провинции Хубэй, где находится город, немедленно отменили все массовые мероприятия, объявили строжайший карантин, закрыли въезд и выезд и начали строительство временных больниц для пациентов с COVID-19.

За несколько часов до закрытия города Ай Фэнь позвонил знакомый врач и поинтересовался, что в действительности происходит. Ай Фэнь попросила, чтобы эта информация осталась между ними, и ответила: 21 января в ее отделение привезли 1523 человека — втрое больше, чем обычно. У 655 была высокая температура.

И это было только начало. Больных становилось больше с каждым днем. Переполненные реанимации перестали принимать пациентов, и их приходилось класть в коридорах. Кто-то умирал возле больницы, прежде чем его успевали принять.

В тот момент в нашем приемном отделении была такая ситуация, что пережившие ее никогда об этом не забудут. Происходившее наложило отпечаток на то, как они смотрят на жизнь

### Ай Фэнь

Болезнь косила и самих медиков. За январь и февраль заразились больше 200 сотрудников Центральной больницы. В середине марта некоторые из них оставались в тяжелом состоянии, а четверо умерли — в том числе офтальмолог Ли Вэньян, которого вызывали в полицию за распространение слухов. К концу января один за другим заболели и руководители больницы — те самые люди, которые мешали распространению информации о новой коронавирусной инфекции, когда эпидемию еще можно было предотвратить.

### Цензура

В интервью «Жэньу» Ай Фэнь призналась, что до сих жалеет, что в декабре подчинилась требованиям начальства. «Если бы я знала, что случится дальше, то наплевала бы на их выговоры, — говорит она. — Я бы рассказывала об этом каждому встречному, каждому, кому только бы смогла».

Более быстрая реакция на болезнь действительно могла спасти много жизней. Китайские специалисты подсчитали, что если бы карантин в Ухане ввели всего на неделю раньше, то две трети заразившихся новой коронавирусной инфекцией остались бы здоровы. Активная борьба со вспышкой болезни с начала января сократила бы число случаев заражения в Китае на 95 процентов.

Мартовский номер «Жэньу» с рассказом Ай Фэнь о том, как начиналась эпидемия, вышел 10 марта. Спустя всего три часа статью удалили с сайта издания и других китайских сайтов, которые успели ее перепечатать, а сам журнал исчез с прилавков. Вряд ли причина в ее содержании: журнал «Жэньу», который ее напечатал, лоялен китайским властям и не стал бы публиковать ничего крамольного. [BBC News](#) указывает, что в день публикации председатель КНР [Си Цзиньпин](#) нанес визит в Ухань. Возможно, это неудачное совпадение и привело к обострению цензуры.

Статья Ай Фэнь, переведенная на язык эльфов из «Властелина колец»

Изображение: [mp.weixin.qq.com](http://mp.weixin.qq.com)

Исчезновение статьи «Жэньу» возмутило пользователей интернета в Китае. Они пытались копировать текст в китайских соцсетях, но его стали удалять и там. Чтобы обойти автоматику, которая ищет и цензурирует запрещенные тексты, рассказ Ай Фэнь стали кодировать самыми разнообразными способами. За считанные дни его перевели на азбуку морзе, эльфийские письмена из «Властелина колец», эмодзи, язык жестов, брайль, древние иероглифы Цзягувэнь, которые используют на гадательных костях, и каллиграфический стиль письма Чжуаньшу, который был принят в царстве Цинь.



29 марта австралийская телепрограмма 60 Minute Australia объявила, что после публикации в «Жэньу» Ай Фэнь исчезла. Авторы сюжета предположили, что врач была тайно задержана властями. За последние несколько лет таким тайным арестам подверглись несколько видных представителей китайского бизнеса, науки и культуры, в том числе знаменитая китайская актриса **Фань Бинбин**, генетик Хэ Цзянькуй, фотограф Лу Гуан и финансист Сяо Цзяньхуа. Через несколько месяцев они, как правило, появлялись на публике, признавались в своих проступках и обещали искупить вину.

В самом ли деле Ай Фэнь разделила судьбу Фань Бинбин и Сяо Цзяньхуа, пока не знает никто. После трансляции выпуска 60 Minute Australia об Ай Фэнь на ее странице в Weibo появилась новая запись с видом Уханя и загадочной подписью: «Река. Мост. Дорога. Бой часов». Radio Free Asia отмечает, что это нельзя считать опровержением ареста, поскольку власти могли получить доступ к ее аккаунту — такое уже случалось.



Последний пост Ай Фэнь в Weibo

Скриншот: Ai Fen / Weibo

Но и обратное тоже нельзя исключать. Ай Фэнь — занятой человек и редко пишет в соцсети. В феврале, после смерти Ли Вэньляна, стали поговаривать, что Ай Фэнь тоже больна и, возможно, уже умерла. Ей пришлось прервать затянувшееся молчание и объявить, что с ней все в порядке. Возможно, причина слухов о ее исчезновении та же. Пик эпидемии в Ухане миновал, карантин закончился, но врачам и теперь есть чем заняться. Не до интернета.

<https://lenta.ru/articles/2020/04/03/aifen/>

### **Videnskab (Дания): вот как коронавирус становится опасным для жизни**

*У одних коронавирус вызывает только небольшую температуру, а другие не могут дышать и погибают. Почему? Датский Videnskab объясняет, что происходит в организме заболевшего и в каких случаях возникают тяжелые дыхательные осложнения, когда не помогает даже искусственная вентиляция легких.*

Шаг за шагом вирус, который поначалу вызывает лишь обычную температуру, может стать причиной серьезной болезни легких. **Анне-Софие Тингстед (Anne Sophie Thingsted)**

Если у одних коронавирус проявляется лишь очень слабыми симптомами, другие могут от него умереть.

«Коронавирус нечасто проникает так глубоко в легкие, но если это все-таки происходит — вы в большой опасности. Даже если подключить пациента к аппарату искусственной вентиляции легких и закачивать 100% необходимого кислорода в дыхательную систему, при самых тяжелых формах ОРДС (то есть острого респираторного синдрома), поддерживать его нормальный уровень в крови невозможно», — рассказывает Кристиан Вайсе (Christian Wejse), преподаватель Института общественного здоровья при Орхусском университете и эксперт по инфекционным заболеваниям. Что же происходит, когда маленькие частицы вируса проникают в организм, и как им удается нанести такой вред, что пациенту плохо даже с дополнительным кислородом?

В этой статье мы погрузимся вглубь клеток, чтобы лучше узнать, как шаг за шагом развивается вирус под названием SARS-CoV-2.

#### **Вирус заставляет клетки тела работать на себя**

О том, как именно вы можете заразиться коронавирусом, мы уже рассказывали ранее, поэтому здесь этот этап пропустим.

Капельки жидкости с частицами вируса попали в ваш организм через глаза, нос или рот — и вот вы уже заражены. Частицы вируса сразу же попадают в так называемые эпителиальные клетки в дыхательных путях. Там они начинают командовать своими новыми клетками-хозяевами, приказывая им производить множество копий вируса.

Задача этих копий проста. Они должны вторгнуться в максимальное количество клеток дыхательных путей, прежде чем иммунитет обнаружит, что что-то не так.

Самая же главная задача иммунитета — как раз не дать частицам вируса добраться до клеток, которые находятся глубоко в легких, ведь именно там вирус может нанести большой вред.

Обнаружив непрошеного гостя, иммунитет бьет тревогу и заставляет пораженные клетки вырабатывать сигнальное вещество интерферон. Этот белок «программирует» особые защитные клетки, чтобы те уничтожали своих зараженных вирусом собратьев. Таким образом интерферон мешает вирусу заполнить все легкие.

#### **Вот почему начинаются головная боль, температура и кашель**

Если иммунитету удастся победить частицы коронавируса, пока они находятся в верхних дыхательных путях, заболевший человек отделается легкими симптомами: температурой, сухим кашлем и головной болью.

Кашель начинается уже тогда, когда вирус проникает в клетки верхних дыхательных путей и начинается раздражение, считают ученые. 13.03.2020 Некоторые пациенты с коронавирусом страдают и от симптомов простуды, если вдохнули частицы вируса через нос, и те остались на слизистых. Другие кашляют мокротой, с которой выходят инфицированные клетки, убитые иммунитетом, рассказывает Кристиан Вайсе.

«Лихорадка начинается, когда иммунитет провоцирует выработку интерферона, поскольку из-за этого процесса температура тела поднимается, — объясняет он. — Когда температура подскакивает, кровоток в мозгу усиливается, и поэтому болит голова». Эта стадия обычно длится от четырех до шести дней, и врачебная помощь, как правило, не требуется. Однако больному следует оставаться дома, как можно меньше физически контактировать с семьей и побольше внимания уделять гигиене, рекомендует департамент здравоохранения.

Когда интерферон по приказу иммунитета убьет все пораженные клетки, температура спадет, и человек выздоровеет. На этом болезнь прекратится у большинства зараженных, свидетельствуют исследования.

#### **Когда заболевание принимает серьезный оборот**

Но у некоторых заболевших COVID-19 симптомы не ограничиваются температурой, кашлем и головной болью.

Когда коронавирусная инфекция всерьез поражает организм, может развиваться острый респираторный синдром, рассказывает Кристиан Вайсе.

«Это очень и очень сильная пневмония, при которой в тканях легких скапливается столько жидкости, что кислород просто не может проникать в кровь», — объясняет он.

Предпосылки острого респираторного синдрома связаны с тем, что иммунитет либо очень плохо борется с вирусом, либо вообще его в организме не обнаружил.

В таком случае частицы вируса свободно распространяются по клеткам и в итоге добираются до альвеол. Это крошечные мешочки, расположенные на концах каналов, пронизывающих легкие. Туда попадает вдыхаемый нами воздух с кислородом.

Альвеолы выполняют важную функцию, ведь именно благодаря им кислород по маленьким кровеносным сосудам отправляется ко всем клеткам тела, чтобы те могли выполнять свою работу. Клетки тела в свою очередь по сосудам отправляют обратно в альвеолы ненужное отработанное вещество — углекислый газ. Такой обмен называется диффузией.

#### **Иммунитет обнаруживает опасность слишком поздно**

Если частицы вируса уже успели добраться до альвеол, когда иммунитет, наконец, начинает с ними бороться, может нарушиться обмен кислорода (в первую очередь) и углекислого газа (в меньшей степени).

16.03.2020 Когда интерфероны и другие сигнальные вещества активизируют солдат иммунной системы — лейкоциты — и те начинают уничтожать пораженные вирусом клетки, организм пытается восстановить повреждения, создавая рубцовую ткань — например, в альвеолярных стенках, через которые кислород попадает в кровеносные сосуды.

И хотя «намерения» организма благие, рубцовая ткань не пускает кислород в кровеносные сосуды, а углекислому газу не дает выходить из них, поэтому на обмен кислорода и углекислого газа требуется больше времени.

«Чем дольше эти процессы происходят в легких, тем сложнее человеку дышать. Он начинает быстрее и чаще вдыхать воздух, поскольку кровь плохо насыщается кислородом, а в итоге кислород и вовсе перестает поступать в организм», — объясняет Кристиан Вайсе.

#### **Жидкость в легких мешает дыханию**

В то же время вирус может спровоцировать раздражение и воспаление тканей легких.

Кровеносные сосуды вокруг альвеол насколько тонкие, что в них появляются отверстия, и жидкость, образующаяся из-за воспаления, начинает просачиваться в альвеолы. Из-за этого дышать становится еще труднее, и пациента подключают к аппарату искусственной вентиляции легких. Когда клетки тела перестают получать кислород, воспаление распространяется по всему организму, а иммунитет больше не в состоянии бороться с вирусом, человек умирает. Однако, несмотря на то, что COVID-19 может давать крайне серьезные осложнения, предполагаемая смертность от него относительно невысока по сравнению, например, с атипичной пневмонией, от которой умирали 10% всех заболевших. Для сравнения, ожидается, что уровень смертности от коронавируса в Дании составит от 0,3 до 1%, по оценкам департамента здравоохранения.

<https://inosmi.ru/science/20200402/247179488.html>

## **Как долго выживает коронавирус на стекле, ткани, дереве, купюрах и медицинских масках**

*Ученые проверили, как долго новый коронавирус сохраняется при разной температуре и на разных поверхностях, с которыми мы регулярно контактируем. Также они уточнили, как быстро он погибает в распространенных антисептиках.*

Группа ученых из Медицинской школы Гонконгского университета изучила стойкость нового коронавируса SARS-CoV-2. Исследователей интересовало, как долго сохраняется патоген при различных температурах и на разных поверхностях, с которыми мы регулярно контактируем. Также они проверили, как он выживает в различных доступных антисептиках. Новое исследование еще не опубликовано в рецензируемом журнале. Его препринт [размещен](#) на ресурсе medRxiv.org. Мы рассказываем об этой научной работе, используя фрагменты поста вирусолога Егора Воронина в Живом журнале и его интерпретацию данных исследования. Ученые проверили, как живут вирусы в культуре (в жидкости) при различной температуре. Наибольшую стойкость новый коронавирус продемонстрировал при +4 градусах: большое количество вирусных частиц сохранялось в течение недель. Примерно половина вирусов умирала за сутки при температуре +22 градуса, за два часа – при +37 градусах. Количество вирусов сокращалось в тысячу раз за полчаса при температуре +56 градусов и более чем в тысячу раз за пять минут при +70 градусах.

Далее ученые тестировали выживание вирусов на поверхностях при комнатной температуре и 65% влажности в капле. Размазывали ли они эту каплю по поверхности или оставляли ее целой, в работе не указано.

- На бумаге количество вирусов в капле уменьшалось в 100 раз в первые секунды, и через полчаса - еще в 100 раз. Через 3 часа ученые не могли найти живых вирусов на ее поверхности.

- На дереве количество вирусов сразу сокращалось в 10 раз, через сутки - примерно в 10 тысяч раз, через двое суток вирусы не обнаруживались.

- На ткани количество вирусов сразу сокращалось 100 раз, через сутки их еще можно было обнаружить, через двое суток – нет.

- На стекле количество вирусов сразу сокращалось в 10 раз, на поверхности они переставали обнаруживаться через 4 дня.

- На купюрах ученые обнаруживали вирусы в небольших количествах через 2 дня, через 4 дня их там уже не было.

- На стали и пластике количество вирусов сразу уменьшалось в 10 раз, но через 4 дня ученые все еще обнаруживали некоторое их количество на поверхности.

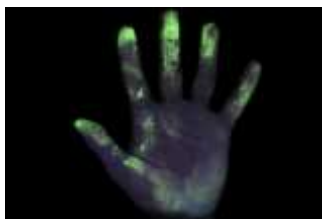
- Хирургическая маска оказалась очень удобной для жизни вируса. На ней концентрация вируса сначала падает в 10 раз, но вирусы обнаруживаются на ней даже через неделю.

Когда ученые помещали вирус в 70-процентный спирт, раствор хлорки, хлоргексидин и некоторые другие доступные антисептики, он погибал в течение 5 минут или быстрее.

<https://medportal.ru/mednovosti/kak-dolgo-vyzhivaet-koronavirus-na-stekle-tkani-dereve-kupyurah-i-meditsinskih-maskah/>

## Можно ли убить вирус ультрафиолетом?

01.04.2020, [Дарья Елецкая](#) 11Идея о том, что ультрафиолет способен уничтожать болезнетворные бактерии, уже



не нова: впервые о его дезинфицирующих свойствах человечество узнало еще в 1878 году, когда ультрафиолет стал активно применяться в больницах и на фабриках. В дальнейшем полезные свойства ультрафиолета стали применяться и для уничтожения микробов, обитающих в водопроводной воде, которые оказались устойчивыми к химическим дезинфицирующим средствам, таким как хлор. Сегодня же, когда потребность в частой дезинфекции сильно возросла из-за вспышки коронавирусной инфекции, запрос о приобретении ультрафиолетового оборудования стал одним из главных трендов среди пользователей западного интернета. Однако правда ли, что ультрафиолет способен убить коронавирусную или другую инфекцию и так ли он

безопасен для человека?

Ультрафиолет не только способен уничтожить патогенные бактерии, но может нанести человеку вред

**Ультрафиолетовое излучение** — это невидимая часть солнечного света, которая делится на три типа. **Ультрафиолет типа А** обладает самой большой длиной волны и способен проникать в базовый слой кожи человека. **Ультрафиолет типа В** имеет среднюю длину волны и является причиной солнечных ожогов. **Ультрафиолет типа С** имеет минимальную длину волны и используется при сварке металлов. Научно доказано, что ультрафиолетовое излучение способно уничтожать микробов.

### Вред ультрафиолетового света

Ультрафиолет, впервые открытый немецким физиком Иоганном Вильгельмом Риттером в 1801 году, представляет собой уникальное электромагнитное излучение, способное уничтожать вредные бактерии. Являясь составной частью солнечного света, ультрафиолетовое излучение воздействует не только на окружающие нас бактерии, но и даже влияет на общее самочувствие человека.

Так, известно, что при хроническом недостатке солнечного ультрафиолета человек начинает страдать хроническими депрессиями, а его здоровье постепенно начинает давать серьезные сбои.

Однако правда ли, что применение ультрафиолета может защитить нас от все быстрее распространяющейся по миру инфекции COVID-19? И если да, быть может, эпидемию способна победить обычная солнечная погода? Как известно, солнечный свет содержит три типа УФ-излучения. Во-первых, это **излучение УФ-А**, которое составляет подавляющее большинство ультрафиолетового излучения, достигающего поверхности Земли. Известно, что именно УФ-А способно проникать глубоко в кожу, являясь при этом основной причиной возникновения морщин и пигментных пятен.

**Внимание:** В соляриях используется излучение **УФ-А**, однако его интенсивность более чем в 10 раз выше обычного солнечного. Будьте предельно осторожны и внимательны при посещении соляриев. А лучше вообще не делать, т.к. долгое и интенсивное воздействие УФ-излучения вредит здоровью.



Злоупотребление **излучением УФ-В**, способно навредить нашей коже и часто приводит к возникновению солнечных ожогов и даже рака кожи, пишет [bbc.com](#).

Третий же тип ультрафиолета — **УФ-С** — состоит из самой короткой волны света и способен разрушать генетический материал как человека, так и микроорганизмов. К большому счастью для всех нас, УФ-С-излучение эффективно отфильтровывается озоном в атмосфере задолго до того, как оно достигает нашей

хрупкой кожи, однако ученые научились использовать и этот вид ультрафиолета в полезных для человека целях — например, для сварки металлов.

Некоторые виды ультрафиолетового излучения способны уничтожить генетический материал живых организмов

Хотя еще не существует каких-либо исследований, изучающих влияние УФ-С на COVID-19, в пострадавшем от вируса Китае ультрафиолет активно используется [для дезинфекции поверхностей](#) в наиболее посещаемых общественных местах и больницах.



Автобус дезинфицируется с помощью УФ-С в Шанхае

Хотя УФ-С в настоящее время применяется практически повсеместно, его неправильное применение может привести к ожогам даже спустя всего лишь несколько секунд после начала эксплуатации. Гораздо более безопасным и естественным методом дезинфекции поверхностей было и остается Солнце, чей свет до сих пор применяется при стерилизации воды и даже рекомендуется Всемирной организацией здравоохранения в качестве средства для уничтожения вредоносных

бактерий. В качестве примера тому ученые приводят учащающиеся случаи гриппа в Бразилии, которые происходят во время местных лесных пожаров, когда дым разбавляет ультрафиолетовое излучение Солнца.

<https://hi-news.ru/medicina/mozhno-li-ubit-virus-ultrafiioletom.html>

## Хайп и миллионы на коронавирусе. Как мошенники зарабатывают на масках и антисептиках

Дефицит медицинских масок и антибактериальных средств в аптеках встряхнул чёрный рынок. Теперь мошенники зарабатывают не только на запрещённых веществах, но и на средствах индивидуальной защиты, которые раскупаются, как горячие пирожки.

— Чтобы сейчас маску купить или антисептик, надо быть олигархом, — говорит провизор одной из аптек Подмосковья. — К нам уже две недели их не привозят, только сотрудникам выдали по упаковке из 100 штук на месяц, да и этого недостаточно, маску же нужно каждые полчаса менять.

Антибактериальные средства устанавливаются в супермаркетах и аптеках на входе и возле касс. Но купить их для домашнего использования крайне сложно. Этим пользуются частные продавцы, сами провизоры и мошенники в соцсетях.

## Атака продавцов

Сайты Avito и "Юла" не публикуют объявления о средствах защиты от коронавируса. Если в поисковике этих сервисов вбивать слова "карантин", "коронавирус", "болезнь", "маска", "антисептик", появятся либо объявления по схожим словам (например, книга "История болезней"), либо на экране выпадет сообщение "По вашему запросу ничего не найдено".



Хитрые продавцы пишут название товара в одно слово с ценой, называют объявление "вирус" или "защита для лица". В описании указаны цены за штуку и количество масок в упаковке. Внизу под звездочкой комментарий: "Продажа только упаковками". В среднем одна упаковка масок стоит от 3500 рублей. 50 мл антисептика продаются от 150 рублей, литр — около тысячи.

Но не факт, что за эту сумму вы действительно получите свои средства защиты. Продавец требует предоплату: одним нужна половина суммы, другим — 100% стоимости. Вы отправляете деньги, после этого вам обещают, что товар будет доставлен по указанному вами адресу. Но ни масок, ни денег у вас, скорее всего, не будет. Продавец заблокирует телефон и выложит новое объявление для новых "покупателей".

## "Телеграм" вне карантина

"Маски. Москва", "Маски оптом", "Антисептики срочно"... В "Телеграме" создано уже несколько десятков каналов и чатов, где люди продают и покупают средства защиты. В чатах состоит от полутора до трёх тысяч человек, на каналы подписано до 20 тысяч.

Фото © Telegram

Средняя цена за маску — 25–35 рублей, продают сразу по несколько тысяч штук в упаковке, поштучно маски купить нельзя. Объявления поступают со всей страны: от Читы до Калининграда. На доставку закладывают два-три дня, продавцы обещают привезти маски и антисептики в канистрах прямо до квартиры.

— Я нашёл продавца в Челябинске через "Телеграм", оплатил 2000 масок по 26 рублей за штуку на Qiwi-кошелёк, договорились вечером встретиться в центре, но на встречу он не пришёл, трубку не брал. Попросил соседку, чтобы сшила мне многоразовую маску за 150 рублей, — рассказывает Дмитрий из Челябинска.

Фото © Telegram

По словам молодого человека, в "Телеграме" попадают не только мошенники, которые исчезают после получения денег, а ещё и "домашние химики". Продавцы самостоятельно делают раствор, который якобы обладает антибактериальными свойствами. Но эта жидкость может оказаться бесполезной или, наоборот, опасной для здоровья, если продавец перепутает пропорции. Поэтому лучше не рисковать.

## Польза от работы

Кассиры супермаркетов, провизоры, врачи, работники госучреждений, которым маски и санитайзеры выдают на предприятиях, очень часто продают средства защиты своим знакомым.

— В прошлые годы, когда была эпидемия гриппа, мы просто списывали маски и антисептики, а потом их продавали соседям, — рассказывает бывшая сотрудница аптеки Елена.

По словам регистратора одной из муниципальных поликлиник Екатеринбурга, маски и санитайзеры до медсестёр и санитаров не доходят, их забирает себе руководство больницы и врачи. Поэтому в поликлиниках антисептиков и масок сейчас не хватает, пациентов просят соблюдать дистанцию перед стойкой регистрации и в очередях.

## Дефицит ртути и витаминов

В конце марта из аптек начали исчезать ртутные градусники. Провизоры говорят, что термометры раскупают быстро, а нового привоза приходится ждать по три-семь дней. В наличии есть электронные устройства, но они часто неисправны и не показывают реальную температуру тела человека, покупатели об этом знают, поэтому такие градусники не берут. В "Телеграме" и на сайтах объявлений термометры пока что не продают.

На прилавках аптек заканчивается витамин С. Шипучие таблетки покупают те, кто сейчас хочет экстренно укрепить свой иммунитет и спастись от нового вируса. Зато в аптеках есть акции на комплексы витаминов, сейчас их можно купить со скидкой 30–50%.

Чтобы не стать жертвой мошенников, не навредить здоровью и не остаться без денег, лучше соблюдать правила карантина: не выходить из дома без особой нужды, исключить контакты с другими людьми, кроме членов семьи, чаще мыть руки. Если вам очень нужен антисептик, можете [сделать его самостоятельно](#). Да и маску можно сшить дома, но не забывайте обрабатывать её антибактериальным средством и как можно чаще стирать.

[https://life.ru/p/moshenniki\\_koronavirus](https://life.ru/p/moshenniki_koronavirus)

## Главный инфекционист ФМБА предсказал прекращение вспышки коронавируса в России

2 апреля 2020, 00:32 Главный инфекционист Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) России Владимир Никифоров в эфире программы «Док-Ток» на Первом канале спрогнозировал сроки завершения вспышки коронавируса в России. По словам Никифорова, пик распространения коронавируса в России еще не пройден, передает ТАСС. «Как минимум в середине следующей недели мы дойдем до вершины. Было бы хорошо, — отметил он. — Если брать стандарт таких вспышек ОРВИ — а у нас коронавирус, как ни крути, к ОРВИ относится — обычно вот такой подъем, а потом спад длится где-то 10-12 недель».

<https://vz.ru/news/2020/4/2/1032109.html>



## **.Ресторатору, заразившему врача коронавирусом, грозит уголовная статья. Его 5 часов уговаривали лечь в больницу**

Бизнесмен Илья Эстеров вместе с женой Яной отдыхал в Куршевеле в начале марта. Спустя две недели, уже в Москве, у него появились первые симптомы новой болезни. Врачу, которая осматривала Эстерову, предприниматель не признался, что был в Европе, от срочной госпитализации отказывался в течение пяти часов. Сейчас медик находится в больнице с коронавирусом, а Эстерову грозит уголовное наказание за заражение человека.

Виктория Савченкова — врач общей практики. 19 марта она осматривала московского ресторатора Илью Эстерову, у которого были подозрения на пневмонию. В мире уже бушевал коронавирус, поэтому все люди были обязаны сообщать о своих поездках за границу и контактах с потенциально заражёнными людьми. Эстеров сказал врачу, что за пределы России не выезжал. Источник Лайфа в экстренных службах сообщил, что у ресторатора были жалобы на высокую температуру и кашель. Савченкова провела осмотр, позвонила коллеге, чтобы посоветоваться, и вызвала пациенту скорую.



Фото © Instagram

Коронавирус был диагностирован, по словам Савченковой, у всей семьи Эстеровых. Информацию о болезни подтвердила в своих соцсетях Яна Эстерову. Она отметила, что сидит дома на карантине, но иногда выходит в магазин, надевая маску и перчатки.

### **Красивая опасная жизнь**

Илья Эстеров — основатель модного в Москве Duran Bar. Сейчас это заведение не работает, но раньше оно относилось к сегменту люкс, его посещали звёзды российской эстрады, предприниматели, блогеры. В конце апреля 2019 года бар закрылся. В своих интервью для глянцевого издания Илья Эстеров рассказывал, что вырос в семье чиновника и педагога, учился на экономиста и занимался пригоном машин из-за границы, формировал коллекции олигархов, продавал ретромашины, но в итоге ушёл в организацию мероприятий. В начале 2016 года Эстеров входил в список завидных холостяков Москвы, планировал стать генеральным менеджером проектов на телевидении, рассказывал о желании устраивать домашние вечеринки с камином, настольными играми и близкими людьми. В конце 2016-го женился. Его избранницей стала девушка Яна, которая после свадьбы открыла рядом с Duran Bar магазин платьев "Дама пик", а сейчас продвигает свой бренд одежды. Эстеровы воспитывают троих детей, младший ребёнок появился в семье в 2019 году, а старшие — Арсений и Полина — дети от предыдущего брака Яны. Неизвестно, отдыхали ли дети Эстеровых вместе с родителями во Франции и обнаружен ли у них коронавирус, но в Первой московской гимназии, где, предположительно, учится старший сын, заражённых детей нет. Школьники были на весенних каникулах с 7 марта, а 16 марта учреждение закрыли на карантин. Бизнесмен и его жена закрыли свои страницы во всех соцсетях, информацию о заражении Виктории Савченковой не комментируют. На вопросы Лайфа Илья Эстеров отвечать отказался.

**За нарушение санитарно-эпидемиологических правил, которое создало угрозу массового заболевания людей и, вероятно, стало причиной заражения врача, Эстеровым грозит наказание — штраф до 700 тысяч рублей, принудительные работы или лишение свободы на срок до двух лет.** Отметим также, что к людям, которые нарушают санитарно-эпидемиологические правила, но не причинили вреда окружающим, также будут применены санкции — штраф до 40 тысяч рублей.

**В марте из Куршевеля, как отметил мэр Москвы Сергей Собянин, приехал "чемодан вирусов".** Бизнес-элита и их дети оказались среди заболевших туристов. У дочери олигарха Александра Чигринского Марии был диагностирован коронавирус. Миллиардер Дмитрий Мазепин и его сын Никита остались на самоизоляции с подозрением на вирус. Когда в Куршевеле началась эпидемия, там отдыхали бизнесмены Михаил Прохоров, Игорь Сосин, Зияд Манасир и другие известные предприниматели.

На сегодняшний день темпы распространения коронавируса в России не такие активные, как в других странах. Ближайший месяц — до 30 апреля — гражданам придётся провести дома. Возможно, эпидемию удастся нейтрализовать. А если предприниматели после своих приключений в Куршевеле будут смело признаваться о недавних перемещениях, врачам удастся сохранить намного больше жизней, в том числе и собственных.

[https://life.ru/p/restorator\\_koronavirus](https://life.ru/p/restorator_koronavirus)

## **"Идеальная среда для коронавируса": как эпидемия захватывает авианосцы и подлодки**

Вспышки коронавируса обнаружили сразу на нескольких боевых кораблях в разных частях земного шара. Эксперты и отставные моряки предупреждают, что подлодки и авианосцы могут теперь оперативно перевозить по всему миру не только ядерный заряд, но и эпидемию. Фото: Kyodo News Stills via Getty Images Подлодка нидерландского флота "Дольфейн" досрочно прекращает боевое дежурство в Северном море и возвращается на базу из-за вспышки эпидемии коронавируса. У восьми из 58 членов экипажа субмарины уже официально подтвердился диагноз Covid-19. Помимо этого у нескольких моряков начинает проявляться кашель и повышенная температура тела. Еще более драматично развиваются события на борту авианосца ВМС США "Теодор Рузвельт". Во вторник в прессу попал рапорт капитана корабля, адресованный Минобороны США. "Мы не на войне. Моряки не должны погибать. Если

мы не предпримем действия сейчас, мы не сможем должным образом позаботиться о нашем главном достоянии - наших моряках", - написал капитан Бретт Крозьер в рапорте. Подача такого рапорта командованию - редкий и неожиданный шаг со стороны капитана авианосца. Но в документе офицер поясняет, что подтолкнуло его к такому решению. "Снятие большей части экипажа с борта атомного авианосца США в то время, как корабль находится на дежурстве, а также изоляция людей на две недели может показаться чрезвычайной мерой... Но это необходимый риск, - написал Крозьер. - Держать на борту "Теодора Рузвельта" более 4000 человек в нынешних обстоятельствах - это ненужный риск, который подрывает веру моряков, о которых нам предписано заботиться". "Распространение болезни ускоряется" Авианосец бросил якорь на острове Гуам в Тихом океане (остров находился во владении США) на прошлой неделе после того, как у 25 членов экипажа подтвердился диагноз Covid-19. Заболевших сняли с борта, но изолировать тех, кто с ними контактировал, было практически невозможно. Фото: [bbc.com/ US NAVY "Рузвельт"](https://www.bbc.com/US/NAVY/Roosevelt) - это 18-палубная громада, размером с несколько футбольных полей. Моряки могут жить в одной части корабля, а работать - совсем в другой. Для этого они постоянно перемещаются по узким коридорам и взбираются к нужным отсекам по крутым лестницам, хватаясь за поручни. Офицеры и матросы едят в огромных общих столовых, сидя вплотную друг к другу. Более того, личные каюты есть только у капитана корабля и его старшего помощника. Офицеры обычно живут по двое, а матросы и старшины - в кубриках по шесть, 12 или по 24 человека. Если в таком кубрике окажется хоть один заболевший - скорость распространения инфекции на корабле оказывается в разы выше, чем на суше. Сколько моряков "Рузвельта" больны коронавирусом сейчас - уже закрытая информация. В ВМС США отказались сообщать точные цифры. Источники San Francisco Chronicle, журналисты которой первыми сообщили о проблемах на авианосце, говорят о 100 заболевших. Источники Си-эн-эн и Си-би-эс говорят о 70 заболевших. Если эти цифры верны, получается, что за неделю число заболевших на борту "Рузвельта" подскочило в четыре раза. "Распространение болезни продолжается и ускоряется" - говорится в рапорте капитана авианосца. Однако в ВМС США подчеркивают, что заболевшие моряки пока не нуждаются в медицинской помощи - никто из них не госпитализирован и ни один не находится в критическом состоянии. Капитан "Рузвельта" Крозьер предлагает эвакуировать большую часть экипажа, оставив на борту лишь 10% личного состава. По мнению офицера, эти 40-50 человек смогут поддерживать работу атомного реактора на корабле, провести дезинфекцию и обеспечить безопасность авианосца в случае ЧП. В среду ВМС США отчитались о снятии с борта 1000 членов экипажа "Рузвельта". Проблема в том, что и остров Гуам довольно густо заселен. И если при изоляции моряков будут допущены оплошности, это может вызвать вспышку коронавируса уже на всем острове. ВМС США планируют разместить заболевших на территории своих военных баз, а также в нескольких отелях Гуама. К четвергу на остров должны прибыть около 40 специалистов третьего батальона медицинской службы морской пехоты США. Плавающий рассадник эпидемии? По данным источников Си-эн-эн в Минобороны США, вспышка коронавируса произошла и на другом американском авианосце - корабле "Рональд Рейган". Телеканал сообщает, что диагноз подтвердился уже "у группы моряков". Каждый авианосец США имеет небольшой, но отлично оснащенный медицинский блок, в котором можно проводить даже сложные хирургические операции. Но вот в борьбе с эпидемией на борту такой лазарет практически бессилён. В замкнутых помещениях с искусственной вентиляцией - а таких отсеков на авианосцах и подлодках большинство - вирусы разносятся стремительно. Как пояснил Би-би-си отставной моряк, ранее служивший на одном из авианосцев США, у каждого корабля есть инструкция, в которой оговариваются предельно допустимое количество заболевших членов экипажа на борту и порядок действий в экстренных ситуациях. Там же есть указания, когда можно приостановить учебный поход, а когда - боевое дежурство. В случае временного снятия с боевого дежурства из-за вспышки какого-либо заболевания авианосец должен прибыть в ближайший американский или союзный порт для дезинфекции. "Военно-морские корабли - идеальная среда для распространения коронавируса", - считает отставной адмирал ВМС США Джеймс Ставридис. В интервью San Francisco Chronicle офицер заявил, что следует ожидать новых вспышек эпидемии на флоте. "Проблемы будут только усугубляться. Вы не можете просто взять, пришвартовать корабль и отправить всех в изоляцию на берег. Ведь на борту - тонны оружия, оборудование на миллиарды долларов и пожароопасные элементы и ядерные реакторы", - отмечает отставной адмирал.

<https://www.nur.kz/1848552-idealnaa-sreda-dla-koronavirusa-kak-epidemia-zahvatyvaet-avianoscy-i-podlodki.html>

## **Почему Нью-Йорку критически необходима российская помощь**

2 апреля 2020, 13:56 В Нью-Йорк прибыл российский самолет Ан-124 с медицинским оборудованием из России. И это не просто жест – великолепная американская медицина, как выяснилось, оказалась бессильной перед пандемией коронавируса. Что происходит в нью-йоркских больницах и как выглядит сегодня оказание помощи в самом большом мегаполисе США?

«Думаю, мы сделали хороший вклад, чтобы Нью-Йорк с этой неприятностью справился», – такими словами, как передает ТАСС, первый заместитель российского постпреда при ООН Дмитрий Полянский прокомментировал прибытие в город российского самолета Ан-124. Огромный самолет привез из России в США гуманитарную помощь: медицинское оборудование, защитные маски и другую специализированную одежду для врачей. Полянский не исключил: если потребуются, Россия может прислать США дополнительную помощь.

И действительно, подобная помощь Соединенным Штатам оказалась критически необходима. США еще на прошлой неделе возглавили рейтинг самых зараженных территорий мира. В стране на данный момент выявлено более 215 тысяч носителей вируса – это мировой антирекорд. Более пяти тысяч человек скончались, причем выяснилось, что вирус уносит жизни и молодых, и старых пациентов. Уже звучат голоса о том, что все это стало результатом беспечности – в частности, серьезные карантинные меры стали приниматься в стране гораздо позже, чем следовало бы.

Самая высокая заболеваемость и наиболее страшная картина – сейчас именно в Нью-Йорке, как раз там, куда и прибыла российская помощь. И совершенно очевидно, что здравоохранение города оказалось не готово к пандемии. В больницах не хватает персонала, и власти просят о помощи буквально всех: врачей и медсестер, вышедших на пенсию, студентов медицинских вузов, еще не закончивших обучение. Характерно, что число жертв коронавируса резко взлетело именно за субботу–воскресенье. На выходных в больницах работает меньше врачей и медсестер, и они просто не успевают помогать пациентам.

Служба спасения 911 перегружена. Телефоны разрываются от звонков, парамедики не успевают выезжать на вызовы. Приемные покои переполнены. Чтобы попасть внутрь, нужно отстоять огромную очередь на улице. В приемной сидят и кашляют десятки человек с симптомами, живо напоминающими коронавирус. Однако большинство из них врачи отсылают домой – на самоизоляцию и лечение парацетамолом и апельсиновым соком. Впрочем, апельсиновый сок в Нью-Йорке стал дефицитом. Почему-то популярное народное поверье гласит, что витамин С отлично лечит вирус.

В больницах штата не хватает мест. Сначала пациентов перевозили в госпитали Нью-Йорка, но теперь там тоже все забито. Власти уже разбили полевой госпиталь в Центральном парке. Военные подогнали к пирсу Манхэттена плавучий госпиталь.

Дело в том, что на пик заболеваемости «Большое яблоко», по прогнозам специалистов, выйдет только недели через две. Однако уже сейчас реанимации переполнены. Из больниц срочно выписывают пациентов, чтобы освободить койко-места для жертв коронавируса.

Врачам не хватает буквально всего. Они вынуждены «в порядке эксперимента» подсоединять двух пациентов к одному аппарату ИВЛ. Одноразовые маски и перчатки персонал носит неделями – их просто стерилизуют в конце каждой смены. По выходным медики выходят на пикеты, требуя от властей обеспечить их средствами защиты, но пока проблему дефицита решить так и не удалось.

В дефиците даже тесты на коронавирус. Если пациент приходит в приемный покой с высокой температурой и кашлем, то его не проверяют на COVID-19. Дефицитные тесты используются только «по показаниям» – если больной уже в таком состоянии, что его нужно срочно класть в реанимацию.

Перегруженные медики записывают видеобращения к властям и президенту, описывая тот ужас, с которым им приходится сталкиваться, работая по две смены подряд в переполненных больницах. Они всерьез боятся заболеть. На прошлой неделе от подтвержденного коронавируса умерли две медсестры, работавшие в больницах Нью-Йорка. Однако персонал больниц не тестируют, даже если у медиков повышенная температура и кашель. Сдать соответствующий анализ они смогут, только если их состояние будет признано достаточно тяжелым. Но обычно начальство называет их симптомы «обычной простудой».

По сетям разошлось послание главврача Пресвитерианского госпиталя Нью-Йорка. «Наша система здравоохранения находится в состоянии войны с пандемией, – написал он в обращении к сотрудникам. – От вас ожидается, что вы будете сражаться с вирусом... Болезнь относительна... Тесты на коронавирус доступны только для тех, кто нуждается в срочной госпитализации. Все это означает, что вы выходите на работу. Точка».

Средств защиты не хватает даже в самых благополучных больницах, раньше считавшихся эталоном американского здравоохранения. В больницах сети «Маунт Синай», например, врачам и медсестрам советуют носить одну и ту же одноразовую маску, а в перерывах между сменами хранить ее в своем персональном бумажном пакете.

Причем это относится только к медикам, напрямую работающим с жертвами коронавируса. Врачи других специальностей средствами защиты не обеспечиваются вообще. Акушер-гинеколог, работающая в «Маунт Синай», рассказала газете «Нью-Йорк Таймс», что ей пришлось помогать в родах беременной женщине, инфицированной коронавирусом. «Я уверена, что мы уже долгое время заражаем вирусом тех беременных, которые приходят к нам на осмотр», – рассказала она журналистам.

Возникла реальная опасность того, что нью-йоркские больницы превратятся в своеобразные «чашки Петри» – рассадники инфекций, которыми будут обмениваться между собой врачи и пациенты. Именно так случилось в итальянском Бергамо, что повлекло вал смертей и среди больных, и среди медиков. В нескольких нью-йоркских госпиталях уже зафиксированы вспышки внутрибольничной «суперинфекции» – тяжелого и очень заразного заболевания, устойчивого ко всем антибиотикам.

В последние дни в госпитале Элмхерст района Квинс больные начали умирать еще в приемном покое, не успев даже попасть на больничные койки. То, что творится в этой больнице – кстати, одной из лучших в Нью-Йорке – едва не довело до слез самого Дональда Трампа. Дело в том, что президент провел детство в Квинсе и отлично знает госпиталь Элмхерст. То, что там происходит, Трамп увидел по телевизору.

Он рассказал об этом на одной из последних пресс-конференций, и голос его дрожал: «Там были тела в пластиковых мешках во всех холлах. Эти тела складывали в грузовики... Передвижные холодильники, потому что в больничном морге уже нет места... Я раньше видел такое только по телевизору, это происходило в каких-то далеких странах... Не в нашей стране... Вы видите эти черные мешки... И вы думаете, ну это же Элмхерст, больница, там должно быть какое-то оборудование в этих мешках... Но это не оборудование. Это люди».

*Все это звучит, как цитата из романа Стивена Кинга. Но как не трудно поверить, все это действительно происходит сейчас в Нью-Йорке.*

Больные люди часами ждут в очереди на улице, чтобы попасть в больницу. На газонах стоят брезентовые палатки, а внутри лежат пациенты. Палатки не отапливаются, и медсестры работают прямо в пальто и куртках. Вокруг крупнейших больниц припаркованы огромные грузовики-рефрижераторы – это передвижные морги. В моргах госпиталей мест уже нет.

Десятки лет систему здравоохранения в США не критиковал только ленивый. И все же в «мирное время» она справлялась. Однако первый же форс-мажор превратил американскую медицину в какой-то кошмар, достойный стран третьего мира. Особенно ужасает, что все это происходит в блистательном богатейшем мегаполисе, многие больницы которого считались образцом для подражания во всем мире.

*Власти крупных городов США, ознакомившись с печальным опытом Нью-Йорка, готовятся к еще более страшным кризисам.*

Лос-Анджелес, Детройт, Чикаго, Новый Орлеан заранее планируют перекрыть печальный рекорд Нью-Йорка по количеству жертв коронавируса. «Нам повезет, если число смертей составит от 100 до 200 тысяч», – спрогнозировала ситуацию главный эпидемиолог страны.

Сегодня очевидно, что пандемия коронавируса стала лишь частью системного кризиса США. Обвальный рост безработицы (больше трех миллионов новых заявлений о пособии всего за одну неделю), остановка производства крупнейших компаний, в том числе всего автопрома, падение фондовых рынков. Однако все эти экономические катастрофы не так наглядно демонстрируют упадок сверхдержавы, как жуткая ситуация в больницах Нью-Йорка.

«Просто не могу поверить, что все это происходит в Соединенных Штатах», — говорит журналистам медсестра реанимационного отделения нью-йоркской клиники. И действительно, все происходящее напоминает сюжет фильма-катастрофы. Только это не кино, а прямое следствие беспечности американских властей.

<https://vz.ru/world/2020/4/2/1031788.html>

## Билл Гейтс перечислил меры для борьбы с эпидемией коронавируса

14:24 02.04.2020 (обновлено: 15:04 02.04.2020) МОСКВА, 2 апр — РИА Новости. Основатель компании

Microsoft Билл Гейтс в колонке для [Washington Post](#) поделился соображениями, как улучшить ситуацию с эпидемией COVID-19 в США и мире. «Без всяких сомнений, свою возможность опередить новый коронавирус Соединенные Штаты упустили. Но окно важных решений не захлопнулось. Выбор, который сейчас сделаем мы, <...> определит, как скоро начнет падать статистика заболевших, когда откроются заново предприятия и скольким американцам предстоит похоронить близких из-за эпидемии», — написал он. Первый важный момент — последовательный общенациональный подход к изоляции, так как, несмотря на призывы эпидемиологов, некоторые регионы так и не ушли на карантин: в ряде штатов работают рестораны и открыты пляжи.

«Руководство страны должно заявить с предельной ясностью: изоляция должна быть повсеместной. Любая путаница в этом вопросе лишь усилит экономический урон, усугубит риск рецидива и умножит количество смертей», — отметил предприниматель. Второе — доступное массовое тестирование на федеральном уровне.

«Первыми в списке должны идти ключевые работники: врачи и службы экстренного реагирования, а после них — пациенты с сильными симптомами и высоким риском заболевания, а также те, кто с ними контактировал», — подчеркнул Гейтс. Третье — научный подход к разработке методов лечения и вакцин. При этом, как только будет изобретено эффективное и безопасное лекарство, его должны получить именно те, кто нуждается в нем по состоянию здоровья больше всех. «Лидеры же могут им помочь, если не будут распространять слухи и подстрекать к паническим покупкам. Задолго до того как препарат гидроксихлорохин был одобрен для неотложного лечения COVID-19, на него возник ажиотажный спрос. И теперь его не хватает больным волчанкой, которым он жизненно необходим», — пояснил он.

<https://ria.ru/20200402/1569492398.html>

## «Его называют спасителем нации»

Как один человек уберег Грецию от эпидемии коронавируса.



На фоне пандемии коронавируса и информации о тысячах смертей особое внимание привлекают страны, которым пока удается избежать наиболее катастрофических последствий эпидемии. Одна из таких стран — Греция, где готовность властей следовать советам экспертов и народная солидарность позволили сдержать распространение COVID-19.

*Корреспондент «Ъ» в Афинах Андрей Глахов изучал греческий опыт.*

«Это кроткий человек, отец семерых детей, по воскресеньям он поет в церкви. Он всегда говорит успокаивающим, внушающим доверие тоном, и к нему прислушивается вся Греция — так греческий журналист и переводчик

Димитриос Триантафиллидис описывает Сотириса Цодраса, эпидемиолога мирового уровня и одного из главных творцов греческого «коронавирусного чуда». — Сегодня его называют спасителем нации. У него рейтинг выше, чем у телезвезд. Это он объяснил нашим владыкам, что нужно закрывать храмы, но те хотели ограничиться полумерами — и тогда премьер-министр сам принял решение о закрытии. Нам очень повезло, что в греческом здравоохранении оказались люди, умеющие противостоять вызовам и решать сложнейшие задачи без лишних слов, а главное — без лишних расходов».

Статистика эпидемии в Греции сегодня выглядит не так страшно, как в других странах: 1415 инфицированных и 51 погибший. Однако скромные, казалось бы, цифры совсем не расслабляют власти — во многом это заслуга именно Сотириса Цодраса.

Но даже лучший медик не может спасти страну в одиночку, если ее граждане не могут сплотиться перед лицом общей опасности.

Грекам это, кажется, удалось — в стране сегодня нет дефицита продуктов, есть в наличии и антисептики, проблема была только в отсутствии масок — но люди, по словам моих собеседников, сами пришли на помощь друг другу.

В Греции возникло целое волонтерское движение женщин, например, одна мигрантка из Албании, владелица мастерской, где ремонтируют одежду, за три дня сшила 700 масок и передала их в больницу.

Об охватившей общество идее солидарности говорит и жительница Афин Ирина Жалнина, автор книг о русской эмиграции. Она сравнивает ситуацию с той, что сложилась в Италии и в Испании: «Мы же были на волосок от того, чтобы пойти по их сценарию. У нас тоже очень много стариков. Так же, как и у них, экономический кризис преодолевали за счет сокращения госслужащих. Только в сфере медицины в Греции нехватка 10 тыс. рабочих мест. Но сегодня мы не занимаем и 50-го места в мире по количеству жертв на душу населения. Склоняю голову перед греками. Они показали себя сплоченной нацией, способной ради общего дела положить свой эгоцентризм на дальнюю полку».

Об эгоцентризме, кажется, и правда забыли и народ, и власти. Еще до появления первого больного по инициативе Сотириса Цодраса была создана оперативная группа из 26 ученых, подготовлено 13 медицинских центров.

В это время в соседней Италии было зафиксировано всего 11 смертей и 330 заболевших, ситуация не казалась критической даже осторожным наблюдателям.

26 февраля в Греции был зафиксирован первый случай болезни: в Салоники из Северной Италии вернулась местная жительница. Власти действовали молниеносно: школа, в которой учился ребенок инфицированной, была закрыта на карантин. 27 февраля — уже три случая (два в Салониках, один в Афинах). И вновь решительные

действия: отменены поездки школьников за границу, массовые гуляния, карнавалы, Дельфийский экономический форум.

5 марта — 21 новый случай заражения у паломников, вернувшихся из Израиля. В дело вступило профессиональное сообщество: сотрудники университетской больницы Аттикон обратились к правительству с требованием срочно разработать план по борьбе с эпидемией, пригрозив забастовкой.

Власти прислушались и начали поэтапное введение карантина: 8 марта были отменены демонстрации по случаю женского дня, принято решение о закрытии школ, вузов, детсадов. В течение нескольких дней закрываются гимназии, танцевальные и спортивные залы, суды, театры, кинотеатры, ограничивается посещение домов престарелых. Отменены парады в День независимости. Закрываются таверны, кафе, бары, парикмахерские, пляжи и горнолыжные курорты.

Затем — торговые центры и супермаркеты (за исключением продуктовых). 17 марта на все мобильные телефоны приходит экстренное сообщение с просьбой оставаться дома в связи с распространением коронавируса. Объявлен запрет собираться группами более десяти человек (штраф €1 тыс.).

Тем не менее не забыты и социальные меры, например, одному из родителей детей, лишившихся возможности учиться, предоставили право на оплачиваемый отпуск.

Около 600 тыс. работников предприятий и компаний, чью работу приостановили из-за коронавируса, до 31 июля освободили от уплаты налогов, а тем, кто в апреле останется без работы, постановили выплатить по €800. Правительство также взяло под контроль цены на продукты повышенного спроса во избежание спекуляции и решило принять на работу дополнительно 2 тыс. медицинских сотрудников.

Наконец, 23 марта начался полноценный строгий карантин. Те, кто идет на работу или обратно, должны иметь при себе заполненную форму с указанием места жительства, адреса работы и рабочего времени.

Остальным разрешается выход из дому по одной из шести причин: среди них — посещение аптеки, врача (при доказанной необходимости), продуктового магазина, банка (если электронная транзакция невозможна), выгул собаки. Что очень важно (и о чем, видимо, забыли московские власти): среди уважительных причин — помощь нуждающимся или родственникам.

Каждый выход предваряется СМС-сообщением или подписанием соответствующей бумаги. Те, кто не выполняет эти правила, подвергаются суровым наказаниям. За первые три дня карантина выписано более 2 тыс. штрафов в €150 каждый, всего с его начала — почти 6 тыс. Почти анекдотический инцидент: оштрафован человек, сдававший в аренду собаку для прогулок. Все собранные средства идут на поддержание системы здравоохранения.

Борьба с эпидемией, однако, не идет легко и бесконфликтно: в прошлые выходные молодежь, презрев запреты, вышла гулять на набережную в Салониках. Ответом стало ужесточение режима: с середины недели в некоторых районах севера страны введен еще более строгий, по сути, чрезвычайный режим. В Афинах теперь не действуют и бумаги с подписью — только электронные запросы на выход.

Но все же большинство греков понимает, что только изоляция и самодисциплина могут помочь выбраться из ситуации, и потому спешат помочь ближнему. Например, сдававшие квартиры через платформу Airbnb домовладельцы создали группу добровольцев и бесплатно предоставляют жилье медперсоналу больниц для отдыха и изоляции от членов семей. Владельцы платформы Doctor Next2Me, позволяющие получить видеоконсультацию от врача, сделали ее бесплатной. Греческие предприниматели оборудуют палаты интенсивной терапии, выделяют частные самолеты для доставки средств спецзащиты и оборудования. Ну, а простые граждане собирают продукты для социальных столовых, помогают одиноким соседям купить продукты.

И это, видимо, самое главное — уроки человеческой солидарности, которые вновь повторяет греческое общество. Именно сочетание общественной мобилизации и готовности властей следовать рекомендациям специалистов пока, пожалуй, и убергает Грецию от «итальянского» сценария.

<https://news.mail.ru/society/41208554/?frommail=1>

**!!! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов.  
Статьи публикуются в авторской редакции.**



**д.м.н. Ерубает Токтасын Кенжекенович**  
<https://www.facebook.com/pg/CRLALMATY/posts/>

**к.м.н., Станислав Владимирович Казаков**  
E-mail office: [s.kazakov@kscqzd.kz](mailto:s.kazakov@kscqzd.kz)  
E-mail home: [kz2kazakov@mail.ru](mailto:kz2kazakov@mail.ru)  
моб. +77477093275