



## COVID-19

ОБЗОРЫ - АНАЛИТИКА

<https://nncooi.kz/>



4 июля 2020 г.

Статьи публикуются в авторской  
редакции

### 37 место в мире. Что известно о коронавирусе в Казахстане сегодня

После объединения статистики по зараженным коронавирусом Казахстан поднялся на 37-е место в рейтинге стран по пандемии COVID-19. За последние сутки число инфицированных выросло на 1501. Что удалось выяснить о ситуации с COVID-19 в стране, читайте в материале [Tengrinews.kz](https://tengrinews.kz).

По данным университета Джона Хопкинса, Казахстан занимает 37-е место в мире по числу зараженных коронавирусной инфекцией и обогнал Филиппины, Польшу, Афганистан и другие страны.

За прошедшие сутки в стране официально зарегистрирован **1501 новый случай заболевания коронавирусной инфекцией**, примерно столько же новых зарегистрировали вчера. Из них симптомных носителей - 496, бессимптомных - 1005.

Статистика прироста за сутки по областям, по данным МВК, выглядит следующим образом (общее число зараженных/новые зараженные):

- в городе Алматы - 5902 (+206),
- в городе Нур-Султане - 5642 (+119),
- в Карагандинской области - 5013 (+77),
- в Атырауской области - 4747 (+327),
- в городе Шымкенте - 3294 (+100),
- в Западно-Казахстанская область - 2935 (+50),
- в Алматинской области - 2330 (+123),
- в Туркестанской области - 1774 (+29),
- в Восточно-Казахстанская область - 1719 (+91),
- в Актыубинской области - 1633 (+59),
- в Жамбылской области - 1533 (+65),
- в Северо-Казахстанская область - 1344 (+21),
- в Акмолинской области - 1344 (+46),
- в Кызылординской области - 1342 (+25),
- в Мангистауской области - 1295 (+78),
- в Павлодарской области - 1235 (+37),
- в Костанайской области - 993 (+48).

Больше всего новых зараженных выявили в Атырауской области, Алматы и Алматинской области.

Всего в стране, по данным МВК, 44 075 случаев заражения. **14 777 из них выздоровели**. Таким образом, около 29 тысяч человек являются активно зараженными в Казахстане.

Однако стоит напомнить, что во многих городах страны есть проблемы с тестированием (**несколько лабораторий закрылись**), поэтому статистика может быть неполной. Кроме того, бессимптомные выявляются лишь среди контактных с ранее заболевшими, так как платное обследование на COVID-19 без наличия симптомов в Казахстане **сейчас пройти затруднительно**.



Точной информации об умерших от коронавируса в стране нет. Министр здравоохранения Алексей Цой заявил, что эта информация теперь **будет предоставляться раз в неделю**. Тем не менее он сообщил, что за сутки 1 июля в стране **10 человек умерли от коронавируса и 20 - от пневмонии**.

"На сегодня всего зарегистрирован **101 летальный случай среди пациентов с положительным тестом на COVID-19**, где основной причиной смерти являлись другие заболевания - сосудистые, инсульты, инфаркты, онкология и другие", - рассказал министр.

Также стало известно, что **за время пандемии от коронавируса скончались 18 медиков**. На сегодня болеют COVID-19 511 медработников, у 492 из них наблюдается пневмония.

В Минздраве признали аномально высокие показатели по пневмонии в стране.

Главный санврач Казахстана Айжан Есмагамбетова рассказала, **почему у казахстанцев с пневмонией могут быть отрицательные тесты на коронавирус**. По ее словам, это допустимо, потому что коронавирусная инфекция из верхних дыхательных путей опускается в нижние дыхательные пути, и тогда ПЦР не всегда показывает результат.

По словам Цоя, за первое полугодие 2020 года по сравнению с полугодием прошлого года **число зарегистрированных заболеваний пневмонией увеличилось на 55,4 процента** и составило 98 546 против 63 436 случаев. В июне 2020 года зарегистрировано 32 724 случая пневмонии, тогда как в 2019 году было всего 7 964. **Сегодня стало известно, что в июне от пневмонии скончались 628 человек.**

В Казахстане с этой недели изменят правила госпитализации пациентов с пневмонией. Теперь **не обязательно будет проходить компьютерную томографию**, чтобы лечь в стационар или понять, болен ли человек пневмонией или нет. Кроме того, были внесены изменения в клинический протокол. В него введено понятие "**вероятный случай коронавирусной инфекции**". И вне зависимости от наличия отрицательного ПЦР-теста больные получают противовирусное лечение как при коронавирусе.



В то же время **во всех регионах наблюдается дефицит коек**, в том числе в тех городах, в которых были построены новые модульные больницы.

**Во дворце спорта "Баянтау" в Павлодаре** развернули Центр приема и диагностики пациентов на 150 коек, а в санаториях в Мойылды и Аксу появились дополнительные провизорные стационары. По мнению местных властей, это должно значительно разгрузить как больницы, так и скорую помощь.

В многопрофильной городской больнице Уральска за счет предпринимателей **расширили инфекционный стационар на 140 мест**, провизорный стационар на 130 коек развернули во II корпусе областной больницы.

По последним данным, в области 1547 симптомных и 1338 бессимптомных случаев заражения коронавирусной инфекцией. 66 пациентов пребывают в тяжелом состоянии, к аппаратам ИВЛ подключены 13 человек. Большой проблемой остается нехватка медицинских кадров и кислородного концентратора.

В Северо-Казахстанской области уже ввели ограничение на продажу лекарств в одни руки и **полностью прекратили плановую госпитализацию больных**. Исключения составят больные с хроническим гемодиализом, онкобольные, беременные, с болезнями сердца, легких, головного мозга.

[https://tengrinews.kz/kazakhstan\\_news/37-mesto-mire-izvestno-koronaviruse-kazahstane-407136/](https://tengrinews.kz/kazakhstan_news/37-mesto-mire-izvestno-koronaviruse-kazahstane-407136/)

## **О лекарствах и врачах - позитивный сценарий озвучивали явно для успокоения**

**Строить модульные больницы было критической ошибкой, вместо этого следовало разворачивать полевые госпитали, проводить экстренную переподготовку и повышение квалификации врачей, раз уж закупать на рынке что-то практически невозможно.**

Ближе к вечеру 29 июня на личной странице Алтай Калымбетов появилось сообщение подвергшее обструкции Министерство здравоохранения. В частности, в нем говорилось, что у его предприятия "выпускающего ПЦР-диагностику, "государство" не купило ни одного набора на коронавирус. Дефицит ПЦР-диагностики на коронавирус искусственный. Придет время, и все чиновники, участвовавшие в этом "бизнесе во время чумы", ответят за каждую потерянную жизнь. И я молчать не буду. Знайте, подонки, я вас всех знаю!"

Смелое заявление собрало существенную поддержку в социальных сетях, еще бы, разогретая паника и страхи, лучшая почва для подобного рода слов. При этом, время выхода поста практически совпало со сменой руководства министерства и приходом нового министра – Алексей Цоя, от которого, почему-то, все ждут перемен, но никто не может внятно объяснить каких. Очевидно, что все это не простое совпадение, даже если учесть, что обвинения предпринимателя весьма серьезны, как впрочем и угрозы. Слова подхватили не только пользователи социальных сетей, но все серьезные СМИ и чиновникам пришлось оправдываться. Сделали они это весьма неуклюже, в частности вице-министр Людмила Людмила Бюрабекова сказала, что: "Поддержка отечественных производителей - это основная задача, которая стоит перед нами и перед единым дистрибьютором, который создан как раз с целью развития отечественного производства" и далее по тексту.

Я так же ничего не понял и за разъяснениями я обратился к одному из высокопоставленных чиновников ведомства, который на условиях анонимности согласился объяснить, почему продукция Алтая Калымбетова не востребована отечественной медициной.

Выяснилось, что "дефицита самих тестов практически никогда не было. Вначале, в январе, феврале Министерство получило немного от ВОЗ, из Российской Федерации и создали свои тесты, малые, непромышленные объемы. В марте их начали приобретать в КНР, уже сертифицированные. Купили несколько партий с запасом до июля. Сейчас пользуются именно ими. Отечественный производитель, Алтай Калымбетов, появился в мае, сперва было много вопросов по качеству, затем все они наладили. После доработки продукт сертифицировали, как и другие и сделали заявку из бюджета на объемы июль-сентябрь. Также объявили конкурс на долгосрочный контракт с объемом поставки с сентября до конца года и далее. Сейчас оба тендера идут". По утверждению источника представители Минздрава неоднократно были на предприятии Алтая Калымбетова.

Таким образом, продолжает собеседник, особых проблем с тестами никогда не было, а вот с чем есть проблема, так это с ПЦР-машинами. Это узкое горло, спрос на них огромный. "В начале в распоряжении врачей было машин на 4 тысяч тестов сутки. После того, как мобилизовали свои резервы, перенаправив мощности из вич-центров, купив новые машины, взяв деньги из резерва правительства, а также за счет частных, нарастили до возможности до 28 тысяч в сутки и это предел при нынешнем количестве машин".

Сегодня машины во всем мире дефицит, также, как и ИВЛ. Покупали все, что появлялось на рынке, соглашались платить любые деньги. В качестве примера источник сослался на результаты этой работы. При попытке купить ИВЛ в марте и оплатить более 300 аппаратов, пришло только 20. По оценкам экспертов подобная ситуация будет сохраняться еще несколько месяцев. Когда промышленность пройдет стадию мобилизации и новые мощности выйдут на промышленные масштабы.

Здесь важно отметить и еще один факт, наравне с машинами и реактивами, должны быть и специалисты, а сейчас имея на руках все составляющие, критически не хватает профессионалов. Условия пандемии, это уникальные

условия. Власти, в качестве учебной тревоги могут отрабатывать разные сценарии, но предсказать развитие событий не может никто. Для любой войны, к которой не готовился и которая приходит неожиданно, нужно время мобилизации и одновременно свои усилия прикладывают сотни стран, которые в очередь стоят за аппаратами ИВЛ, ПЦР-машинами, лекарствами, в чью ли не ежедневно меняющийся протокол лечения. Что-то начинается производится внутри, но требует проверки, сертификации, исполнения процедур государственных закупок.

Как пример. Препарат "Актемра". Он практически не встречается в аптеках. Его отсутствие в открытой продаже вызывает панику у близких больного, так как врачи предлагают его самостоятельно найти, а в распоряжении самих медиков его в большинстве больниц нет. Более того, препарат имеет фантастическую цену – 500 евро за флакон и это не одноразовая покупка. Почему? Это достаточно новый и уникальный препарат и производят его всего две компании, а используется "Актемра" - для лечения ревматоидного артрита. Лечить тяжелые осложнения, появившиеся в результате COVID-19, им попробовали 11 марта 2020 года в Италии. Тоцилизумаб, так называется активное вещество, оказался эффективным в трех тяжелых случаях и у трех из шести пролеченных пациентов в Неаполе появились признаки улучшения, в связи с чем Итальянское фармакологическое агентство (AIFA) решило расширить тестирование в других больницах. Позже появились сообщения об улучшении состояния после разовой инъекции тоцилизумаба в лечении болеющего COVID-19 подростка с серповидноклеточной анемией, осложнённой острым грудным синдромом.

В избрании такого протокола врачи исходили из того, что патологические изменения в организме при вирусной инфекции связаны с гиперцитокинемией, так называемым "цитокиновым штормом" вызывающим шок и гипоксемию, и препарат с ним может справиться. Национальная комиссия здравоохранения Китая только недавно включила использование тоцилизумаба в руководства по лечению пациентов с COVID-19.

Что получается? При заказе препарата никто не рассчитывал на то, что вместо артрита им будут лечить COVID-19? Его купили из расчета на возможные потребности больных именно этим заболеванием. Ни Минздрав, ни даже президент, даже Папа Римский не сможет моментально доставить это лекарство в свою страну. Первое, его нельзя просто так взять и купить. Его нужно заказать и ждать, а с учетом того, что это сейчас хочет сделать весь мир, ждать можно долго.



Второе, с момента, когда клиника показала возможность его использовать в критических ситуациях, прошло всего три месяца, да и показатели 50 на 50.

Так что мы можем впасть в истерику, топтать ногами, орать, проклинать власти, но никто ничего не сможет изменить. А вот что могли изменить, так это подготовиться за время к ЧП к росту заболевших. Не думаю. Что в Минздраве не понимали, что ОРВИ свое возьмет? Позитивный сценарий озвучивали явно для успокоения. Строить модульные больницы было критической ошибкой, вместо этого следовало разворачивать полевые госпитали, проводить экстренную переподготовку и повышение квалификации врачей, раз уж закупать на рынке что-то практически невозможно.

**Денис Кривошеев** О себе: блогер, журналист, экономический обозреватель

<https://www.zakon.kz/5030533-o-lekarstvah-i-vrachah-pozitivnyy.html>

## Погуляли – заразились

**Сакен ЖАКСЫБАЕВ** попросил прощения у всех, кого мог заразить COVID-19. Среди гостей на праздновании его дня рождения была и **Асель САДВАКАСОВА**, которая теперь тоже лечится от опасной инфекции и призывает своих поклонников беречь себя и сидеть дома.



Новость о том, что популярный дизайнер и fashion-продюсер лежит в одной из палат в больнице скорой медицинской помощи Алматы, где лечится от КВИ, стала большой неожиданностью для всех почитателей его таланта и отечественного бомонда. Кажется, только недавно друзья Жаксыбаева выкладывали в соцсети красивые фото с не менее красивого праздника - его дня рождения, который проходил 15 июня, и вот теперь такие невеселые новости.

- Через пять дней после дня рождения мои сознательные и ответственные друзья предупредили меня, что у них есть подозрение на COVID-19. Я сразу же выложил обращение к тем, кто был на моем празднике, и проинформировал, что у двоих есть подозрение, - делится Сакен тем, как все произошло. - На тот момент я чувствовал себя идеально: бегал, носился, работал, трудился.

Через день подозрения друзей подтвердились, и Сакен попросил всех, с кем пересекался, сдать ПЦР и пройти КТ. Еще через день у него повысилась температура, и он вызвал "скорую", которая не посчитала нужным его госпитализировать. А уже на следующий день Жаксыбаеву резко стало плохо. У других гостей в это время тоже оказались положительные результаты тестов.

"Я не скрываю, что болею... Всю жизнь никогда не уходил от ответственности. И сейчас обвинять меня в моей непорядочности не стоит и гроша. Хочу попросить прощения, если кого-либо как-то мог подвергнуть опасности", - написал продюсер в своем Инстаграме. И после этого получил множество сообщений с пожеланиями скорейшего выздоровления.

После этого стало известно, что давняя подруга Сакена Жаксыбаева, известная певица, актриса и продюсер Асель Садвакасова тоже больна КВИ. И, как выяснилось, она также была в числе гостей на праздновании его дня рождения. "Все так надеялись, что я здорова, но это сложно, когда абсолютно все близкое окружение болеет. Берегите себя. Кому не жалко, помогите за меня. Этот пост написан для того, чтобы беречь себя, сидеть дома, а не, как я, шататься везде", - обратилась к казахстанцам Асель на своей странице в сети.

Оксана ВАСИЛЕНКО, фото из соцсети Инстаграм, Алматы

<https://time.kz/articles/grim/2020/07/03/pogulyali-zarazilis>



## Против тоя нет устоя

Двухлетний запрет на массовые торжества в Казахстане предложила ввести Аружан САИН. Реакция в сети оказалась настолько бурной, что затмила причину - КВИ, в связи с которой детский омбудсмен призвала к радикальной мере, а госкомиссия ввела новые запреты.



Свое предложение Саин обосновала "мировой пандемией, которая, по прогнозу ВОЗ и многих ученых, продлится до 2022 года". "Никто из нас не защищен, если на работу будут приходить сотрудники после свадеб, юбилеев и поминок, где столько контактов. И дети в садиках и школах тем более", - озаботилась общественный деятель.

Как оказалось, равнодушных к теме тоев в нашей стране практически нет. На предложение Аружан отреагировали и простые граждане, и известные личности. Первым из заинтересованных лиц возмутился певец Айкын, который многие годы является желанным гостем на любом тое.



Народный любимец выставил в своем Инстаграме длинный и очень эмоциональный пост, начав его словами, которые сопроводил сразу тремя восклицательными знаками: "Достали со своим запретом на тои!!! Какое вообще чиновники имеют право вмешиваться в личный бюджет и личные дела граждан!!!" Видно, что артиста задело за живое, поэтому практически каждому, кто оставлял под этим постом комментарий, он отвечал всю ночь.

"Запретить на две недели максимум. А не взять и отрезать целую отрасль на два года!" - негодовал Айкын. Эмоции так захлестнули его, что он не мог подобрать определения "этой глупости". Сначала он писал: "Ограничения и система запретов - это возврат в социализм" - и тут же добавил: "Ограничивать людей в чем-либо - это анархия!"

Чтобы разобраться в вопросе, мы обратились к первоисточнику скандала и попросили саму Аружан Саин разъяснить, каким образом планируется узаконить запрет на любимые многими мероприятия.

- По вопросу тоев - это моя чисто гражданская позиция, - заявила детский омбудсмен. - Хотя она также касается детей: у нас уже несколько месяцев не работают многие реабилитационные центры для особенных детей. А для деток с ДЦП, аутизмом, с синдромом Дауна и т. д. даже месяц перерыва - это огромный откат и потеря всего, что они достигли. После отмены карантина мы надеялись, что работу центров разрешат, но произошло наоборот, количество заболевших увеличилось минимум в семь раз, и наши надежды рухнули. Если люди не соблюдают рекомендованные меры безопасности и коронавирус стремительно распространяется, у многих детей понижен иммунитет - они в зоне риска, центрам не разрешат открыться!

Второе: есть дети, которые по государственной квоте или за счет средств нашего фонда должны были ехать на лечение в зарубежные клиники, и для них это вопрос жизни! Это дети с онкологиями, с нейрохирургическими операциями, сложнейшими врожденными пороками развития. Но теперь многие страны не хотят открывать границы для наших граждан, потому что у нас такой сумасшедший рост заболеваемости. Неужели тои важнее ценности жизни, здоровья и нужд детей-инвалидов?!

И только не надо думать, что я имела в виду лишь наш казахский той - это любое массовое мероприятие. При этом я прекрасно понимаю, что те, кто занят в той-индустрии, теряют свой кусок хлеба, но ведь они прежде всего люди и тоже могут заразиться и подвергнуть риску свои семьи, своих детей. Их трудоустройством должно заняться государство. Любой кризис - это еще и новые возможности. Государство должно, как я уже миллион раз говорила, направить деньги на воспитание детей, на спортивные секции и кружки искусств, где дети будут заниматься под руководством тех же музыкантов, певцов и танцоров. Это огромный потенциал для развития отрасли и огромная польза для страны! - заключила Аружан Саин.



Согласны ли с мнением Аружан Саин работники развлекательной индустрии и что думают они о предложении направить свои творческие силы в несколько другое русло?

- Что касается предложения детского омбудсмена о запрете тоев, которое сразу облетело весь интернет, то считаю его, мягко говоря, неуместным, - заявила нам известный продюсер Дана ОРМАНБАЕВА.

- Эксперт из совершенно другой области, человек, выполняющий в данный период наисложнейшую роль детского правозащитника, комментирует что-то и дает рекомендации в области ивент-индустрии?! Безусловно, праздничные события всегда предполагают присутствие детей как членов семей, может, поэтому рекомендация Аружан и прозвучала.

Но, по справедливости, глобальная детская тема в нашей стране до сих пор настолько запущенная, сырая, недожатая, недоформулированная во всех направлениях, что омбудсмену лучше бы быть там, в этой области жизни, быть на фронте, быть в полях. И тема о том, запрещать праздники или нет, не может быть для нее первостепенной. Как у человека, который больше 20 лет занимается ивент-менеджментом, все это вызвало у меня улыбку, и комментировать в соцсетях я даже не стала. Тем более что наша организация, согласно предписанным карантинным рекомендациям, оптимизировала текущие проекты и вместе с заказчиками безболезненно перенесла все мероприятия на более поздний срок.



В свою очередь популярный ведущий и шоумен Фима ИВАНОВ на предложение Аружан ответил, что его коллеги из развлекательной сферы уже создали группы в интернете, где пытаются делиться опытом по смене деятельности и всю рассказывают, кто куда устроился, кто чем занимается.

- Особенно тяжело нашим диджеям. Но так как они ребята рукастые, кто-то из них пошел на СТО, кто-то работает по дереву или в строительстве. Из шоуменов повезло тем, кто ведет блоги в сетях - от этого

хоть какой-то заработок. А так, конечно, всем очень тяжело, и все просто сидят и ждут с моря погоды, - откровенно говорит Иванов. - Что же касается предложения Аружан Саин запретить тои, то я против. Тогда надо вообще запретить все скопления людей, а вы посмотрите, что делается у нас на центральных пешеходных улицах, в парках, на Медео, Шымбулаке! Возможно, Аружан относится к той категории людей, которая не любит гулять на мероприятиях, на тоях, но тогда не стоит ей быть столь категоричной.

А вот культуролог и знаток казахских традиций Бердалы ОСПАН не подбирал слов, чтобы охарактеризовать предложение Саин.



- Она не понимает, что такое казахский той! Если тои прекратятся, то это будет означать, что вымерли все казахи! - заявил Оспан. - Ведь для каждого из нас в жизни важно провести той, когда, скажем, женится сын. Этим казах говорит: "Да, пусть я плохо жил, но вот собрался с силами и не хуже других поделился своей радостью с людьми". Что в этом плохого? Сейчас, когда все казахстанцы как один должны держаться вместе, соблюдать закон и предписания правительства по карантину, Аружан мутит воду, настраивает людей против казахов и наших традиций. Зачем ей надо это говорить про тои? Возможно, по примеру западных звезд она делает вбросы, вытворяет всякие штучки, чтобы ее вспоминали? Но у нее есть свои серьезные обязанности, пусть их и выполняет!

Точку в споре непримиримых сторон попытался поставить известный во всем мире казахстанский врач Алмаз ШАРМАН.



- Я занимаюсь вирусами уже 38 лет, но такого коварного, как коронавирус, еще никогда не видел, - признался нам Алмаз Торегельдиевич. - Но сейчас уже четко стало понятно, что наиболее злостным рассадником КВИ являются места скопления людей, посиделки, которые проводятся в закрытых непроветриваемых помещениях - различные встречи, юбилеи, свадьбы. Если там оказался хоть один зараженный человек, пусть он даже не кашляет и не чихает, а просто дышит, то коронавирус попадет в воздух, полчаса будет в нем находиться и заразит пять-десять человек. В Южной Корее, например, был случай, когда такой зараженный, которого называют суперраспространителем, заразил 100 человек за раз.

Сейчас весь мир борется именно за социальное дистанцирование. Поэтому я на 100 процентов поддерживаю предложение Аружан Саин и считаю, что такой позиции надо придерживаться до 2022 года! И не надо мне рассказывать о каких-то там традициях. Я специально спрашивал у старшего поколения казахов и выяснил: те грандиозные и помпезные тои, что проходили у нас в последние годы, ничего общего не имеют с традициями. Раньше наши тои проходили на открытом воздухе, сопровождалась состязаниями, раздачей пищи бедным людям, и это была совсем не нынешняя показуха.

Надеюсь, традиции последних лет, которые вызвали у меня беспокойство и дискомфорт, будут наконец-то пересмотрены, и у нас выработаются другие ценности. Хотя бы из-за эпидемиологической ситуации и с медицинской точки зрения. А вот как за этим следить, пусть уже решают госорганы и руководство страны, - резюмировал Алмаз Шарман.

Оксана ВАСИЛЕНКО, фото Владимира ЗАЙКИНА и из соцсетей, Алматы

<https://time.kz/articles/reporter/2020/07/03/protiv-toya-net-ustoya>

## Градус борьбы

Лукашенко заявил, что Белоруссия победила коронавирус



Президент Белоруссии Александр ЛУКАШЕНКО считает, что во время борьбы с COVID-19 республика продемонстрировала "политическое здравомыслие и народную мудрость". Такое заявление он сделал на фоне снижения количества новых случаев заражения КВИ, которые выявляются ежедневно.

Белоруссия победила COVID-19, заявил глава республики во время вручения государственных наград.

"На передовой из-за коронавирусной инфекции оказались медики. Наша система здравоохранения выстояла. Но мы не снижаем градус борьбы, хотя уже сегодня можно сказать: мы победили", - приводит слова президента его пресс-служба.

По мнению Лукашенко, страна показала "политическое здравомыслие и народную мудрость". "И после окончательной победы над COVID-19 обязательно отдельно встретимся с нашими врачами, которые сегодня все еще на посту", - заверил он.

К 2 июля в Белоруссии выявлено 62 698 случаев коронавируса, из-за инфекции умерли 405 пациентов. В настоящее время на лечении находятся 13 555 человек, из них 89 в критическом состоянии, говорится на портале Worldmeters, где собрана вся статистика по заболеваемости в реальном времени. Если ранее суточный прирост составлял порядка 900 новых случаев, то в последнее время наблюдается снижение до менее чем 300 человек, у которых тест на коронавирус дал положительный результат.

Несколькими днями ранее Лукашенко признался, что переживал, опасаясь не оправдать доверие белорусов в связи с выбранной стратегией борьбы с коронавирусом.

"Я, как президент, с ума сходя, три месяца эти переживал за то, что творится с этим ковидом. Я же не идиот, я же тоже понимаю, что один в мире - одна страна особый путь заняла борьбы с этим вирусом. Думаю, мало того что вы не поняли, а не дай бог, мы не справимся, вы точно начнете об меня вытирать ноги. Думаете, легко? Нелегко. Но мы победили", - сказал он при встрече с представителями Минской области. Фрагмент разговора был показан по телеканалу "Беларусь 1".

Глава государства напомнил, как в свое время рекомендовал населению лечить инфекцию трактором, ста граммами и баней, так как "не мог кое-что говорить всерьез". "И когда я говорил, что трактор вылечит, я понимал, что ... надо посеять, потому что жрать будет нечего. Я людей пытался успокоить", - пояснил он.

Он также обратил внимание, что стране удалось сойти с плато по распространению вируса. По его словам, в последнее время "даже огромная Минская область скатилась с этого плато: по стране минус 500 (заболевших. - Ред.) несколько дней подряд", отметил он в конце июня.

"Все это время плато наше было очень низким, поэтому мы не перегрузили систему здравоохранения. Второе - как-то эта пандемия шла сверху вниз, с севера на юг. И у нас сейчас, слава богу, уже нет этих проблем, но последним подъем был в Брестской и Гомельской областях. Сейчас они молодцы, выходят из этого", - рассказал он.

Лукашенко подчеркнул, что стратегия борьбы с коронавирусом была направлена на подавление очагов инфекции. "Очаг есть - мы там воюем. Но мы всегда держали в резерве все, вплоть до комендантского часа", - отметил он.

В то же время глава Белоруссии не стал сбрасывать со счетов, что возникновение пандемии коронавируса могло быть кому-то нужно. "Возникает вопрос: а может, это кому-то надо было? Наверняка надо. Потому что на всех свинячьих, пороссячьих, птичьих [гриппах] и атипичных пневмониях, которые были в последнее время, кое-кто наживался, и очень серьезно", - добавил президент республики.

Напомним, в Белоруссии в отличие от большинства стран не был введен карантин. Кроме того, власти страны не отменили массовые мероприятия. В качестве профилактики распространения коронавирусной инфекции гражданам нужно было лишь соблюдать рекомендации Минздрава, который рассказывал, что нужно делать, чтобы предотвратить заражение.

При этом представительство Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в Белоруссии считает, что республика все еще находится на стадии локальной передачи коронавирусной инфекции. По мнению специалистов, это достаточно серьезная ситуация.

Ранее ВОЗ рекомендовала сократить количество перемещений и число контактов граждан, отказаться от проведения массовых мероприятий, а также сократить очное присутствие на рабочих местах и в учебных заведениях.

РИА "Новости"

#### **Кстати**

#### **На зависть всем окружающим**

**Александр ЛУКАШЕНКО** заявил, что россияне и украинцы завидуют белорусам, которые живут "в безопасной, спокойной стране".

Выступая на торжественном собрании, посвященном Дню независимости, глава государства напомнил, что скоро в Белоруссии пройдут президентские выборы. Лукашенко отметил, что отдал этой стране свои лучшие годы.

"Как могли, как мог, так и строили. Как оказалось, не хуже других. Главное, мы избежали войн", - сказал он.

По мнению Лукашенко, каждый житель Белоруссии может выйти на улицу в любое время суток, ничего не опасаясь.

"Нам завидуют люди из других стран: наши братья-россияне, украинцы", - заявил он.

Также президент отметил, что среди старшего и среднего поколения белорусов основная масса людей "правильно оценивает ситуацию в стране".

Президентские выборы в Белоруссии состоятся 9 августа, Лукашенко баллотируется на шестой срок.

РИА "Новости"

#### **А тем временем**

#### **Барьер снизили**

**Президент Кыргызстана Сооронбай ЖЭЭНБЕКОВ** подписал указ о проведении выборов в Жогорку Кенеш (парламент), сообщается на сайте главы государства.



Голосование пройдет в воскресенье, 4 октября 2020 года.

Напомним, в Жогорку Кенеш 120 депутатов, голосование проводится по партийным спискам. В состав нынешнего депутатского корпуса входят представители шести политических сил. Жээнбеков подписал поправки в закон о выборах депутатов парламента, согласно которым пороговый барьер для политических партий, участвующих в выборах страны, снижается с 9% до 7%.

<https://time.kz/articles/mir/2020/07/03/gradus-borby>

## **Как спасти легкие от пневмонии: эксперты рассказали о проверенном способе**

**Дыхание - это то, без чего мы можем прожить максимум две минуты. При этом мы почти не уделяем ему внимания.**

Возможно, по этой причине коронавирус так легко поражает легкие многих пациентов, вызывает осложнения и пневмонию. Чтобы противостоять болезни и увеличить шансы на выздоровление, эксперты советуют начинать утро не с закупа круп в ближайшем магазине или лекарств в аптеке, а с дыхательной гимнастики. О ней корреспонденту [Tengrinews.kz](https://tengrinews.kz) рассказали эксперты.

Динара Елемисова 14 лет занимается йогой. Сейчас она обучает людей тому, как правильно дышать, чтобы хорошо разработать легкие. По ее словам, это может спасти жизнь при пневмонии. Тренер использует технику полного диафрагмального дыхания.

Без нее, говорит девушка, мы задействуем всего пять процентов легких, так как мало дышим.

"Женщины, как правило, дышат грудной клеткой. Мужчины - животом. Но ни те, ни другие не используют диафрагму. Чтобы правильно дышать, **нужно обхватить свои нижние ребра, делать глубокий вдох носом, чтобы ребра расходились в разные стороны.** Когда вы делаете выдох до конца, диафрагма превращается в "купол". И при ее движении хорошо питается нижний отдел легких, который нужен нам, чтобы не было застоев.



Диафрагма является мотором для лимфатической системы и помогает выводить вирусы и бактерии, микробы", - рассказала Динара Елемисова.

Динара Елемисова уверена, что можно не доводить коронавирус до пневмонии, если заниматься ее профилактикой.

Тренер советует делать каждый день по 10 подходов упражнений. Желательно практиковать их натощак либо за час до еды/через два часа после еды.

"Как говорили древние китайские врачи, дыхание может излечить все болезни. На начальной стадии очень сложно определить коронавирус и пневмонию, симптомов бывает мало. **Поэтому начинать нужно прямо сейчас. Дышать самим, заставлять дышать бабушек и дедушек, пусть они задействуют диафрагму.** Лучше всего это делать на свежем воздухе. Человек должен включать собственные ресурсы организма, и эти ресурсы обязательно помогут здоровью", - добавила она.

**Врач**-отоларинголог Злата Паручикова уверена, что дыхательная гимнастика нужна не только для профилактики, но и во время болезни. По ее словам, это позволит ускорить выздоровление.

"Когда коронавирус все-таки тебя настиг и ты лежишь пластом, в легких развиваются застойные явления. Другими словами, надо двигаться. Приведу пример: если лежать долго, то образуются пролежни, потому что кровь плохо циркулирует в этом месте.

**А при COVID-19, если не делать упражнения, застойные явления в легких могут быстро перерасти в пневмонию.** Мокрота застаивается, когда мы лежим. А при дыхательной гимнастике она быстрее и легче выкашливается", - рассказала врач.

Кроме того, медик предупреждает, что у курильщиков пневмония развивается намного быстрее из-за вредных смол, которые содержатся в сигаретах.

"Например, у нас в Алматы и так не самый чистый воздух. А тут мы еще забиваем легкие смолой. Это относится и ко всяким кальянам, вейпам и электронным сигаретам. После них альвеолы не способны так очищаться, как здоровые легкие", - заключила Злата Паручикова.

Кроме того в соцсетях активно распространяется **ролик** с комплексом дыхательных упражнений. Его разработала реабилитолог, заведующая отделением медицинской реабилитации поликлиники №4 Нр-Султана Елена Сорокина.

Авторы видео просят перед началом занятий проконсультироваться со своим лечащим врачом.

[https://tengrinews.kz/kazakhstan\\_news/spasti-legkie-pnevmonii-ekspertyi-rasskazali-proverennom-407024/](https://tengrinews.kz/kazakhstan_news/spasti-legkie-pnevmonii-ekspertyi-rasskazali-proverennom-407024/)

## В США изобрели маску, которая защищает, не скрывая лицо

Защитные маски стали важной частью повседневной жизни. Однако они очень неудобны для ношения: кому-то трудно дышать, некоторым жарко, а другим не нравится, что не видно половины лица. **TengriMIX** со ссылкой на **Bored Panda** расскажет, что придумали для решения этих проблем.



Американская компания **LEAF** изобрела первую в мире прозрачную маску и уже получила регистрацию FDA (Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов). По заявлениям авторов изобретения, маска обладает возможностями фильтрации воздуха по стандарту N 99, то есть на 99 процентов.

Фильтры, которые имеет эта маска, вдвое облегчают дыхание по сравнению с тканевыми и стандартными масками. Кроме того, LEAF обладает функцией самоочистки.

"LEAF - это первая в мире полностью прозрачная маска, которая защищает вас от пыли, загрязнений, микробов, неприятных запахов и всего, что не должно находиться в воздухе, которым вы дышите. Мощный ультрафиолетовый свет уничтожает патогенные микроорганизмы на уровне ДНК каждые 30 секунд или при нажатии кнопки", - утверждают разработчики.

Определяющей особенностью новой маски должна стать ее прозрачная конструкция. У нее универсальная посадка, гарантирующая, что ваше лицо визуально не скрыто. Фильтры располагаются вокруг подбородка, поэтому нос, рот и щеки видны для окружающих. Маска делает внешний вид носителя более "дружелюбным", поскольку его собеседник видит губы и выражение лица в процессе общения.

©LEAF

Маска не только многоразовая, ее долговечные фильтры, как отмечается, не вредят окружающей среде. Стерилизация позволяет ей служить месяцами.

©LEAF

Помимо этого, как подчеркивается, маска удобна для ношения. Она, включая ремешки, изготовлена из цельной силиконовой структуры медицинского класса.

"Это позволяет очень удобно носить маску, не создавая дискомфорт от длительного ношения", - говорят в компании.

Многие интернет-пользователи были обеспокоены тем, что прозрачная маска может затуманиться. Однако разработчики уверяют, что этот вопрос продуман и маска имеет постоянное антитуманное покрытие внутри.

"У силиконовой маски есть функция защиты от запотевания, поэтому она не мутнеет с каждым выдохом. Она также не препятствует срабатыванию функции

разблокировки вашего смартфона с помощью распознавания лица", - добавили авторы.



Потребители уже оценили новый дизайн маски. "Красиво и безопасно", "Под ней можно не скрывать свои эмоции", "Хорошая идея и помощь для людей с нарушением слуха, которые общаются с помощью мимики", - пишут комментаторы.

<https://mix.tn.kz/mixnews/ssha-izobreli-masku-kotoraya-zaschischaet-skrvivaya-litso-407140/>

## Эпидемиолог заявил об опасности для человечества нового вируса, найденного в Китае

Обнаруженный недавно в Китае новый штамм вируса свиного гриппа обладает высоким потенциалом для развития новой пандемии. Об этом заявил ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Михаил Лебедев, передает [РИА Новости](#).



"Новый вирус G4 EA H1N1 обладает высоким потенциалом для пандемического распространения среди людей. Чтобы предотвратить появление нового пандемического вируса, необходимо отслеживать его циркуляцию среди животных и обследовать работников свиноферм", - сказал Лебедев.

Эксперт пояснил, что исследования на культурах человеческих клеток, а также на хорьках показали возможность передачи вируса воздушно-капельным путем и проникновения в клетки легких людей.

Эпидемиолог подчеркнул, что новый вирус чрезвычайно заразен и может вызывать более тяжелые симптомы, чем другие вирусы гриппа. Иммунитет к

сезонному гриппу не защищает от нового вируса, уточнил он.

"У 10,4 процента работников свиноферм найдены антитела к новому штамму вируса. Одновременно у людей, которые не контактировали со свиньями, антитела не обнаружены. В лабораторных условиях пока не наблюдалось передачи вируса от человека к человеку", - отметил Лебедев.

Эпидемиолог Михаил Лебедев. © Вести ФМ

Ранее китайские ученые сообщили, что [обнаружили](#) новый штамм свиного гриппа, который передается от животных к человеку и потенциально способен вызвать новую пандемию.

Штамм, получивший название G4 EA H1N1, в том числе несет в себе гены вируса H1N1/09, вызвавшего пандемию гриппа в 2009 году. Свидетельств о том, может ли этот штамм вируса гриппа передаваться от человека к человеку, пока нет.

Власти Китая также заявили, что примут все необходимые меры для предотвращения распространения любых вирусов на фоне сообщений об обнаружении нового штамма гриппа, который потенциально может вызвать новую пандемию.

<https://tengrinews.kz/science/epidemiolog-zayavil-opasnosti-chelovechestva-novogo-virusa-407218/>

## Коронавирус: Британия выходит из локдауна

Британия готовится к открытию большинства бизнесов, Новая Зеландия снова закрыла границы, Техас ввел обязательное ношение масок, ситуация в мире в целом снова неутешительная, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на Би-Би-Си.

Великобритания готовится к значительным послаблениям карантина, которые вступят в силу 4 июля. На территории Англии с соблюдением санитарных норм откроются: рестораны, пабы и кафе, отели, полупансионы, караван-парки, места для кемпинга, салоны красоты, библиотеки, кинотеатры, музеи, галереи, тематические парки, социальные клубы, детские аттракционы и площадки, спортивные площадки вне помещений, церкви и молельные дома. Кроме молитв, там разрешено проводить обряды (свадьбы, крестины) при максимальном числе присутствующих не более 30 человек. В Уэльсе, Северной Ирландии и Шотландии ситуация похожая с небольшой разницей в датах и перечне открываемых объектов. Также в пятницу будет обнародован список из нескольких десятков стран, для прибывающих из которых в Великобританию будет отменен обязательный двухнедельный карантин. Пока известно лишь, что в него попали Франция, Германия, Италия и Испания. Еще в Европе Власти Австрии сообщают о всплеске заболеваемости. Больных в активной фазе там 787, неделю назад их было 470. В федеральной земле Верхняя Австрия закрыты несколько школ, около 1400 человек отправлены в карантин, в том числе все прихожане одной из церквей.

Власти столицы Сербии Белграда объявили в городе чрезвычайное положение. Город известен своими ночными клубами, вмещающими до 500 человек. На сегодняшний день в закрытых помещениях могут собираться до 100 человек с обязательным соблюдением социальной дистанции и ношением медицинских масок. Однако на фоне снова растущей статистики заражений власти города считают эти меры недостаточными и вводят комендантский час с 23:00.

Ситуация в мире

Резкий рост заболеваемости отмечен в Израиле, где количество новых случаев приблизилось к показателям середины апреля - наихудшим за все время эпидемии. За минувшие сутки в стране заболели более 1100 человек. Власти снова ввели запрет на массовые мероприятия и встречи в общественных местах. В городах Ашдод и Лод введен частичный карантин. Всего в Израиле Covid-19 диагностирован у 27,6 тыс. человек, 326 человек умерли. Палестинские власти Западного берега реки Иордан снова ввели полный локдаун на своей территории. Ограничено передвижение между городами и поселениями, на ближайšie пять дней закрывается большая часть магазинов. За минувшие сутки в ПА выявлено 70 новых заболевших, 11 человек доставлены в интенсивную терапию в тяжелом состоянии.

Губернатор Техаса Грег Эбботт ввел в штате обязательное ношение масок в общественных местах. Техас, наряду с Калифорнией и Флоридой, в последнюю неделю стал эпицентром распространения инфекции в США. Страна



лидирует в мире по числу заболевших и умерших - 2,7 млн и 128,7 тыс. человек соответственно. Ежедневно там выявляют в среднем 40 тыс. новых диагнозов, за минувшие сутки зарегистрировано рекордное число заболевших - более 53 тысяч.

Тревожная ситуация также сложилась в Индии, где за минувшие сутки зарегистрировано более 20 тыс. новых случаев Covid-19. Самые зараженные штаты - Махараштра и Тамилнад на юге страны. Всего в Индии заболели около 625 тыс. человек, умерли более 18 тыс. Если суточная динамика заражения не пойдет на спад, через пару дней Индия обгонит Россию по числу заболевших и выйдет на третье место в мире.

Новая Зеландия снова закрыла границы, попасть в страну можно только при наличии веской причины и особого разрешения. Въезд в соседнюю Австралию не настолько ограничен, но всем прибывающим необходимо иметь особую визу, которую можно получить онлайн, и медицинское заключение или результаты отрицательного теста на Covid-19.

В Южной Корее за минувшие 24 часа выявлено 63 больных, что является самым высоким показателем за две прошедшие недели. В мае-июне в стране долгое время не было новых случаев заболевания, и власти рассматривают новый скачок как серьезное ухудшение ситуации. Всего в Южной Корее с начала эпидемии коронавирусом заразились почти 13 тыс. человек, умерли 282. Северная Корея продолжает утверждать, что в стране нет ни одного случая заболевания Covid-19. Лидер КНДР Ким Чен-Ын назвал это потрясающим успехом и заслугой властей. Однако международные эксперты-медики считают, что данные Пхеньяна далеки от реальности.

[https://www.inform.kz/ru/koronavirus-britaniya-vyhodit-iz-lokdauna\\_a3669078](https://www.inform.kz/ru/koronavirus-britaniya-vyhodit-iz-lokdauna_a3669078)

**!!! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов.  
Статьи публикуются в авторской редакции**



**д.м.н. Ерубает Токтасын Кенжекенович**  
<https://www.facebook.com/pg/CRLALMATY/posts/>



**к.м.н., Казаков Станислав Владимирович**  
E-mail office: [s.kazakov@kscqzd.kz](mailto:s.kazakov@kscqzd.kz)  
E-mail home: [kz2kazakov@mail.ru](mailto:kz2kazakov@mail.ru)  
моб. +77477093275